Généralités

Les catégories pour la saison 2019/2020

FILLES	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Attention, contrairement à la saison passée, seule la licence « compétiteur » sera prise en compte pour participer aux interclubs.

École de la natation française

Une nouvelle évolution est proposée au sein de ce dispositif. Un document publié sur le site FFN le 24 septembre 2019 fait état des modifications en attente de validation.

Voici les points clefs :

Rappels: Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les programmes de competitions des disciplines concernées.

L'accès à la compétition : Tous les nageurs, à l'exception de ceux de la catégorie Avenirs *(filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et après)* prenant part au "Challenge Avenirs", sont tenus, pour obtenir le Pass'compétition de la discipline concernée de respecter la chronologie des tests ENF (Sauv'nage puis Pass'sports de l'eau et enfin Pass'compétition) avant d'accéder à la competition. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

Pour les catégories Jeunes (filles nées en 2009 et avant et garçons nés en 2008 et avant) et après: **pas d'obligation ENF**.

NOUVEAUTÉS: Le *Challenge Avenirs*

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement Natation Course 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pouront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

A notre niveau, de nombreux départements offrent des animations pertinentes pour cette catégorie. Dans le cadre de l'équipe technique régionale Bretagne, nous envisageons de mettre en place un « Trophée des P'tits Mousses » dont le détail vous sera présenté ci après.

TABLE DE CONVERSION FFN
BASSIN DE 25m => BASSIN DE 50m

Veuillez trouver ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

C'est cette table qui sera utilisée pour la conversion des temps réalisés par les Jeunes en bassin de 25m, lors de la saison présente, pour faire valoir leur accès aux Championnats de France Jeunes **uniquement**.

ÉPREUVES	MAJORATION
50m nage libre	0"70
100m nage libre	1"60
200m nage libre	3"40
400m nage libre	7"50
800m nage libre	16"00
1500m nage libre	30"00
50m Dos	1"50
100m Dos	2"40
200m Dos	4"90
50m Brasse	0"80
100m Brasse	2"00
200m Brasse	5"00
50m Papillon	0"60
100m Papillon	1"30
200m Papillon	3"10
200m 4 Nages	3"50
400m 4 Nages	8"80

Programme AVENIRS et JEUNES

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques départementales, il est décidé **de proposer** l'interdiction des combinaisons lors des épreuves régionales et départementales pour ces catégories.

Illustrations :

A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- Préserver les jeunes nageurs de l'inéquité économique entre les familles.
- Conserver une cohérence avec l'édition du « **Guide du Parent** » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Le programme des Avenirs

Chaque département définit son parcours de formation, en adéquation avec les populations de nageurs concernées et afin de faciliter la participation du plus grand nombre dans les meilleures conditions.

La compétition du programme fédéral

Interclubs Avenirs : **Compétition d'animation par équipes de 4 nageurs**

A organiser dans chaque département avant le : ***14 juin 2020***
Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaire de l'ENF 3.

Contenu du programme Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

25 papillon, 25 dos, 25 brasse, 25 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 25 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 27 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

La compétition du programme breton

Le Trophée des P'tits Mousses : compétition d'animation entre les clubs pour les catégories Jeunes 1 et moins.

Objectifs :

- Créer une identité club forte avec une compétition par équipes.
- La proposer sur plusieurs tours de qualifications des demi-finales / finales
- Varier l'opposition
- proposer une compétition « rapide » dans l'organisation et avec un maximum de passage.
- Compétition ouverte à tous les jeunes nageurs qui possèdent ou non le pass'compétition (épreuves de 25 et 50m + nombreux relais).
- Classement à la place et pas au temps.
- Renforcer le renouvellement des licences en travaillant sur deux saisons.

Qualifications et demi-finales de janvier à juin/juillet et Finale en septembre de la saison suivante

Les catégories : Jeunes 1 et Avenirs.

Liste des épreuves :

- 50 dos, 50 brasse, 50 NL
- 25 pap (9/10ans) et 50 pap (11 ans et moins / 12 ans et moins)
- 4*25 NL / 4*25 4N par catégorie d'âge. Filles / garçons / mixte (2F/2G)
- 6*25 NL filles (2/cat) , 6*25 NL garçons (2/cat) , 6*25NL mixte (1G et 1F par cat)
- 4*25 apnée ondul mixte (avec palmes 9/10 ans)

Composition des équipes : en cours de finalisation

Condition d'organisation :

- Les classements se font uniquement à la place.
- L'attribution des lignes d'eau se fait à l'arrivée des équipes (tirage dans un chapeau). L'équipe garde la même ligne pour toute la compétition.
- Dans chaque poule les équipes qui souhaitent accueillir l'événement postulent. Un tirage au sort entre les différents candidats sera effectué pour déterminer l'hôte.
- Dans les piscines où la profondeur serait trop faible pour plonger, le relais s'effectuera dans l'eau.
- Le coût d'engagement est de ??€ (à définir) pour l'équipe et pour l'ensemble des 4 étapes. Une partie des droits d'engagements sera reversée directement à une action de développement envers les « avenirs » (à définir).
- Un club peut présenter plusieurs équipes si l'équipe 1 est complète. Pour la saison 2019 – 2020 les clubs sont autorisés à s'associer par deux pour présenter une équipe.

En fonction du nombre d'équipes, des poules seront déterminées puis deux zones (Est et Ouest) pour les demi-finales.

Le programme des Jeunes

Une refonte du parcours de la catégorie jeunes est à nouveau proposée.

La ligue régionale a la responsabilité de construire un parcours en lien avec les besoins de qualification au niveau national et en cohérence avec son territoire.

Pour rappel :

- Programme National :

  - Interclubs **Jeunes à faire 24 mai 2020**
  - Championnat de France Jeunes **du 10 au 12 juillet 2020 à Pau**
  - Challenge National (Classement)
  - Programme Interrégional
  - Coupe des Départements
  - Championnat interrégional Jeunes le **4 et 5 juillet 2020 en Bretagne**

- Programme régional

Quatre plots de 2 réunions (sur 1 ou 2 journées), puis une finale régionale ou départementale.

Plot Yaouanc 1 départemental : samedi 7 et/ou dimanche 8 décembre 2019

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 NL + 50 Pap + 50 Dos + 50 Br + 50 NL.
Jeunes 3 : 400 NL + 100 Pap + 100 Dos + 100 Br + 100 NL.

Plot Yaouanc 2 départemental : samedi 8 et/ou dimanche 9 février 2020

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)
Jeunes 3 : 400 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Plot Yaouanc 3 régional et départemental : samedi 21 et/ou dimanche 22 Mars 2020

L'accès au plot régional sera précisé dans la page dédiée.
Engagements : (4 courses maximums)
Programme : 800/1500 et 100m/ 200m

Plot Yaouanc 4 et départemental : samedi 25 et/ou dimanche 26 Avril 2020

Programme libre.

Finale régionale et Finale départementale : samedi 20 et dimanche 21 juin 2020

L'accès à la finale régionale sera précisé dans la page dédiée.

Les dates à retenir pour la saison 2019/2020 : catégories jeunes et plus

Les dates limites de qualification

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	08-mars-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	29-mars-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	03-mai-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	21-juin-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN D'ÉTÉ	28-juin-2020

La FFN a décidé de revoir son organisation nationale en centrant son action sur les événements nationaux. Chaque compétition nationale dispose d'une date limite de qualification.

12 au 15 décembre 2019	Championnats de France en bassin de 25m - Angers
24 au 29 mars 2020	Championnats de France Juniors - Schiltigheim
14 au 19 avril 2020	Championnats de France ELITE - Chartres
26 au 31 mai 2020	Championnats de France Nationale 2 - MELUN
27 et 28 juin 2020	Championnats Promotionnels de Ligues - Régions
9 au 12 juillet 2020	Championnats de France Jeunes - Pau
18 au 24 juillet 2020	Championnats de France Eté - Dunkerque

Remarque :
Pour les catégories Juniors et seniors, les temps de la saison précédentes sont pris en compte.
Toutefois, pour la catégorie Jeune, les temps seront à réaliser dans la saison.

Les ligues ont la charge de construire les parcours d'accession vers ce niveau en cohérence avec leurs territoires et leur population.

Au sein de la ligue régionale de Bretagne de Natation, l'équipe technique régionale s'est accordée sur le choix de quatre dates permettant d'accéder aux championnats nationaux pour les catégories Juniors et Seniors.

Les dates retenues :
Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2019 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Tours)
Samedi 1 et dimanche 2 février 2020 : Meeting régional qualificatif (Saint Brieuc)
Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020 : Championnats de Ligue (Saint Brieuc)
Samedi 11 et dimanche 12 avril 2020 : Meeting régional qualificatif (Brest)
Du samedi 30 au dimanche 31 mai mars 2020 : Championnats de N4 (Saint Malo)
Du vendredi 29 au dimanche 31 mai 2020 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Rouen)
Du samedi 27 juin au lundi 29 juin 2020 : Championnats régionaux en bassin de 50m (Rennes)

Pour la catégorie Jeune, le programme Yaouank permet de répondre à cet objectif d'accession. En complément, les qualifiés aux niveau national et interrégional pourront prendre part au championnat régional d'été.

Le collectif « Yaouank Olympek 2024 »

La liste est en cours d'actualisation

Catégories Jeunes :

- Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- Être qualifié(e) aux championnats de France Jeunes.
- Être finaliste aux championnats de l'Ouest Jeunes.
- Être titré (e) aux championnats BZH Jeunes dans son année d'âge (s'il y a au moins 3 participants dans son année).

Catégories Juniors :

Juniors 1 (14/15 ans filles et 15/16 ans garçons) :

- Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- Être qualifié(e) aux championnats de France de N2.
- Être Finaliste aux championnats de France Espoir
- Être qualifié(e) aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

Juniors 2 (16/17 ans filles et 17/18 ans garçons) :

- Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- Être médaillé(e) aux championnats de France de N2.
- Être Finaliste aux championnats de France Relève
- Être qualifié(e) aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

Catégories Seniors :

- Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- Être titré(e) aux championnats de France de N2.
- Être médaillé (e) aux championnats de France Relève
- Être finaliste aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS Toutes Catégories
Date : **Dimanche 10 novembre 2019 à Quimper**
Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 21 octobre au 04 novembre 2019

Date	Dimanche	Dimanche
Ouverture des portes	8h30	15h00
Début des épreuves	10h00	16h00
EPREUVES	**10 x 50 m nage libre dames**	**4 x 200 m nage libre messieurs**
	10 x 50 m nage libre messieurs	**200 m dos dames**
	100 m dos dames	**100 m dos messieurs**
	200 m dos messieurs	**200 m brasse dames**
	100 m brasse dames	**100 m brasse messieurs**
	200 m brasse messieurs	**400 m nage libre dames**
	100 m nage libre dames	**100 m nage libre messieurs**
	400 m nage libre messieurs	**200 m papillon dames**
	100 m papillon dames	**100 m papillon messieurs**
	200 m papillon messieurs	**200 m 4 nages dames**
	100 m 4 nages dames	**100 m 4 nages messieurs**
	200 m 4 nages messieurs	**PAUSE 15'**
	PAUSE 15'	**4 x 100 m 4 nages dames**
	4 x 200 m nage libre dames	**4 x 100 m 4 nages messieurs**

- **Modalités de participation :**

- Les 18 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2018/2019, sont qualifiées, à raison de deux équipes maximum par club.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le ???? (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).
Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

- **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS
Toutes Catégories

Date : **Dimanche 10 novembre**

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

Dimanche	
DAMES	**MESSIEURS**
1 CN BREST (1) [8e]	1 CN BREST (1) [32e]
2 C PAUL-BERT RENNES (1) [37e]	2 DINARD OLYMPIQUE N (1) [74e]
3 CN BREST (2) [51e]	3 C PAUL-BERT RENNES (1) [78e]
4 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [138e]	4 CNP LOUDÉAC (1) [140e]
5 C PAUL-BERT RENNES (2) [142e]	5 CN FOUGÈRES (1) [141e]
6 ST-MALO NATATION (1) [143e]	6 C REDON NATATION (1) [170e]
7 UN PLOËRMEL (1) [146e]	7 DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [186e]
8 LANNION NATATION (1) [148e]	8 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [187e]
9 CNP LOUDÉAC (1) [171e]	9 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [190e]
10 C REDON NATATION (1) [226e]	10 AURAY NATATION (1) [241e]
11 CN GUINGAMP (1) [237e]	11 CN BREST (2) [242e]
12 DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [240e]	12 CN LAMBALLE (1) [252e]
13 CN BREST (1) [270e]	13 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ (1) [253e]
14 AURAY NATATION (1) [274e]	14 CN VANNES (1) [271e]
15 EN PONTIVY (1) [275e]	15 CAUDAN NATATION (1) [281e]
16 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [280e]	16 LORIENT NATATION (1) [323e]
17 UNION QUIMPER NATATION (1) [283e]	17 C PAUL-BERT RENNES (1) [328e]
18 CN CONCARNEAU (1) [290e]	18 LES NAGEURS BIGOUDENS (1) [336e]

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le ????
(ATTENTION: une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

CHAMPIONNATS REGIONAUX Bassin 25 m.
Date : **Samedi 30 novembre 2019 et Dimanche 1er décembre 2019 à Brest - FOCH**
Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 11 au 25 novembre 2019

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	**100 Dos**	**100 Papillon**	**400 4 Nages**	**200 NL**
	400 NL	**100 NL**	**50 Dos**	**50 Brasse**
	200 Papillon	**200 4 Nages**	**50 Papillon**	**200 Dos**
	100 Brasse	**1500 NL**	**200 Brasse**	**100 4 Nages**
	50 NL		**800 NL**	

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 14 ans et plus et nageuses 13 ans et plus. Pour les nageurs Jeunes 3, ils seront autorisés à particper sous réserve d'appartenir au collectif « Yaouank Olympek 2024 »

*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant la saison 2018/2019 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit le limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses :**

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1et moins (filles 14 ans et moins, garçons 15 ans et moins) seront récompensés.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Tps limites				Tps limites		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
00:31.00	00:30.50	00:30.00	50 NL	00:26.00	00:27.00	00:28.00
01:08.50	01:07.00	01:05.00	100 NL	00:56.50	00:59.00	01:02.00
02:31.00	02:27.00	02:23.00	200 NL	02:08.00	02:10.00	02:16.00
05:20.00	05:12.00	05:03.00	400 NL	04:31.00	04:44.00	05:00.00
11:10.00	10:45.00	10:30.00	800 NL	9:15.00	9:40.00	10:00.00
20:30.00	20:00.00	19:30.00	1500 NL	17:45.00	18:15.00	19:00.00
00:37.00	00:35.50	00:35.00	50 Dos	00:31.50	00:33.00	00:34.50
01:21.00	01:19.50	01:15.00	100 Dos	01:08.00	01:11.00	01:15.00
02:53.00	02:48.00	02:45.00	200 Dos	02:25.00	02:31.00	02:45.00
00:41.00	00:40.50	00:40.00	50 Bra	00:34.00	00:35.45	00:37.00
01:31.00	01:30.00	01:27.00	100 Bra	01:15.00	01:21.00	01:25.00
03:15.00	03:10.00	03:07.00	200 Bra	02:47.00	02:52.00	03:00.00
00:34.50	00:33.50	00:33.00	50 Pap	00:28.00	00:29.00	00:30.50
01:18.50	01:17.50	01:16.00	100 Pap	01:03.00	01:08.000	01:10.50
03:00.00	02:50.00	02:40.00	200 Pap	02:23.00	02:30.00	02:41.00
01:30.00	01:24.00	01:15.00	100 4n	01:07.00	01:12.00	01:16.00
02:50.50	02:48.00	02:44.00	200 4n	02:25.00	02:31.00	02:39.00
06:05.00	05:50.00	05:30.00	400 4n	05:23.00	05:42.00	05:55.00

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAITRES	
Date : **Dimanche 19 janvier 2020 à ??**	
Bassin : **25 m x 6 lignes**	

Engagements extranat du 30 décembre 2019 au 13 janvier 2020

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres.

Date	**Dimanche 19 janvier 2020**	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
EPREUVES	**10 x 50 m nage libre**	**50 m papillon**
	400 m nage libre	**100 m dos**
	100 m papillon	**50 m brasse**
	50 m dos	**100 m nage libre**
	100 m brasse	**200 m 4 nages**
	50 m nage libre	**4 x 50 m 4 nages**

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1995 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes / femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et le relais 10x50 m nage libre.

Le relais 4x 50 4Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs Maîtres.

- **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge *(cf. site internet fédéral)*.

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe
(si l'officiel est nageur, prévoir son remplaçant).

RECORD DE L'HEURE
Date : **Dimanche 26 janvier 2020**
Bassin : **50 m x 6 lignes**

Engagements via le bordereau en annexe avant le 20 janvier 2020

Date	**Dimanche 26 janvier 2020**	
Entrée dans le camp	7h45 / 8h15	13h15 / 13h45
Ouverture des portes	8h00	13h30
Début des épreuves	9h00	14h15
6 séries mixtes	**1ère série : 9h00**	**4ème série : 14h15**
	2ème série : 10h05	**5ème série : 15h20**
	3ème série : 11h10	**6ème série : 16h25**

- **Récompenses:**

Une médaille sera remise à chaque nageur et à chaque nageuse ayant nagé la plus longue distance pendant 1 heure dans les tranches d'âges suivante :
12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans, 18 ans et plus, Maitres : C1, C2, C3,….etc.…C10 (un tableau des records sera tenu à jour)

50 points forfaitaires seront attribués pour la **Coupe de Bretagne Eau Libre** pour tout nageur classé
30 points pour le challenge spécifique jeunes.

En même temps que les engagements sur bordereau en annexe, les clubs devront fournir la liste des accompagnateurs pour pouvoir entrer dans le camp et accéder à la piscine .Les nageurs, accompagnateurs et officiels devront être en possession d'une pièce d'identité et se présenter à l'entrée du camp aux horaires indiqués.
L'entraineur accompagnateur devra être identifié sur le bordereau (demande expresse des autorités militaires)

- **Officiels :**

Chaque club devra fournir :
1 officiel pour moins de 3 nageurs
2 officiels entre 3 et 6 nageurs
3 officiels pour plus de 6 nageurs.

En cas de manquement, les nageurs ne seront pas engagés.
Les officiels devront être présents jusqu'à la fin de la deuxième réunion.
Le nom des officiels devra figurer sur la fiche d'engagement.

Meetings régionaux qualificatifs Bassin 50 m.

1. **Saint Brieuc piscine Aquabaie du 1 au 2 février 2020**

Engagements extranat du ????

Catégories concernées : Juniors et plus

Contact organisateur :

- Mail :
- Site web de la compétition :

2. **Brest piscine Recouvrance du 11 au 12 avril 2020**

Engagements extranat du ????

Catégories concernées : Juniors et plus

Contact organisateur :

- Mail :
- Site web de la compétition :

3. **Saint Malo (nouvelle piscine) du 30 au 31 mai 2020 : Championnats N4**

Engagements extranat du ????

Catégories concernées : Juniors et plus

Contact organisateur :

- Mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr
- Site web de la compétition :

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES
Date : **Samedi 8 et Dimanche 9 février 2020 à Vannes**
Bassin : **25 m x lignes**

Engagements extranat du 20 janvier au 03 février 2020

Date	Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes	13h15	7h45	13h30
Début des épreuves	14h30	9h00	14h30
EPREUVES	**800 m nage libre**	**400 m nage libre**	**4 x 50 m 4 nages**
	50 m dos	**200 m dos**	**400 m 4 nages**
	200 m brasse	**100 m 4 nages**	**100 m nage libre**
	200 m 4 nages	**100 m brasse**	**50 m brasse**
	100 m papillon	**50 m nage libre**	**100 m dos**
	200 m nage libre	**200 m papillon**	**50 m papillon**
	1500 m nage libre	**4 x 50 m nage libre**	**4 x 50 m nage libre mixte**
	4 x 50 m 4 nages mixte		

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1995 et avant (25 ans et plus).

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- **Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais sont récompensés par catégorie.
Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans	R1 119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans	R2 120 ans à 159 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans	R3 160 ans à 199 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans	R4 200 ans à 239 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans	R5 240 ans à 279 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans	R6 280 ans à 319 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 90 ans et plus	R7 320 ans à 359 ans

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).

JOURNEE REGIONALE YAOUANK - Plot 3
Date: **Dimanche 22 mars à Loudéac**
Bassin: **25 m x 5 lignes**

Engagements extranat du 02 mars au 16 mars 2020

Date	**Dimanche 24 mars 2019**	
Ouverture des portes	8h30	14h15
Début des épreuves	10h00	15h00
EPREUVES propositions	**800 nage libre dames et messieurs**	**1500 nage libre dames et messieurs**
	200 m brasse Dames et messieurs	**100 m brasse Dames et messieurs**
	100m dos Dames et Messieurs	**200 m dos dames et messieurs**
	200 m papillon Dames et Messieurs	**100 m papillon dames et messieurs**
	100m NL Dames et Messieurs	**200 m nage libre dames et messieurs**
	400m NL Dames et Messieurs	

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans.
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

A l'addition des points réalisés dans les courses suivantes lors des deux premiers plots

- Jeunes 1-2 : 200 NL + 200 4N + un 50m
- Jeunes 3 : 400 NL + 400 4N + 2 meilleures courses.

Quotas

- Jeunes 1-2 : Sélection de 20 filles et 20 garçons proposée à l'addition des points.
- Jeunes 3 : Sélection de 40 filles et 40 garçons.

Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.
Les 800m et les 1500m seront doublés en dehors de la série la plus rapide.

- **Récompenses :**

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course
Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 2 de chaque course
Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 1 de chaque course

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.

INTERCLUBS JEUNES et AVENIRS
Date : **Samedi ?? 2019 à**
Bassin : **25 m x ?? lignes**

A ce jour, aucune date ne semble faire consensus au regard du calendrier imposé par la FFN. Toutefois, une proposition sera formulée à l'ETR pour mettre en avant cette catégorie sur une compétition phare du dernier Trimestre.

Finale Régionale Jeunes YAOUANK (qualificatif aux France Jeunes)
Date : **Samedi 20 et Dimanche 21 juin 2020 à PONTIVY**
Bassin : **50 m x lignes**

Engagements extranat du 01er juin au 15 juin 2020

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	8h30	15h00	7h30	14h00
Début des épreuves	10h00	16h00	9h00	15h00
EPREUVES	**400 4N garçons**	**400 4N filles**	**400 NL filles**	**200 4N filles**
	100 Papillon filles	**50 Papillon garçons**	**400 NL garçons**	**200 4N garçons**
	100 papillon garçons	**50 Papillon filles**	**200 Papillon filles**	**100 Dos filles**
	50 Brasse filles	**200 NL filles**	**200 Papillon garçons**	**100 Dos garçons**
	50 Brasse garçons	**200 NL garçons**	**50 Dos filles**	**200 Brasse filles**
	200 Dos filles	**100 Brasse filles**	**50 Dos garçons**	**200 Brasse garçons**
	200 Dos garçons	**100 Brasse garçons**	**100 NL filles**	**50 NL filles**
	800 NL filles	**1500 NL garçons**	**100 NL garçons**	**50 NL garçons**

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans

- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

Seules les performances réalisées lors des compétitions départementales du parcours Yaouank 1,2, 3 et 4 seront prises en compte. L'accès se fait à partir du « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués sur les plots Yaouank :

- **Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre**
- **Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)**

Seront retenus les :
- 120 meilleures filles (avec 60 filles 3ème année, 40 filles 2ème année et 20 filles 1ère année)
- 120 meilleurs garçons (avec 60 garçons 3ème année, 40 garçons 2ème année et 20 garçons 1ère année)

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18 meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course.

Les relais 4*50m NL et 4*50m 4N
Possibilité d'engager un relais à partir de 2 nageurs qualifiés individuellement.

- **Classements :**

Classement au temps sur chaque course toutes catégories confondues.

- **Récompenses :**

Les 3 premiers toutes catégories de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 2 de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 1 de chaque course sont récompensés

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE Bassin 50 m.
Date: **Samedi 27 au lundi 29 juin 2020 à ?????**
Bassin : **50 m 8 lignes**

Engagements extranat du 08 juin au 22 juin 2020

Le programme des épreuves est en cours de modification.

Compte tenu de la faible participation l'an passé, nous envisageons de revenir à un format sur 2 jours ½ du vendredi 26 juin AM au dimanche 28 juin. .

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs 12 ans et plus et nageuses 11 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Jeunes, seuls les sportifs qualifiés au championnat de France Jeunes et à la finale interrégionale pourront participer à cette compétition.

Pour les catégories Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m..

La Ligue se réserve le droit le limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.
Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A
Les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

GRILLE QUALIFICATION

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tpslimites					Tpslimites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 anset plus		18 anset plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:31,00	00:30,70	00:30,40	00:30,10	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00
01:08,50	01:07,40	01:06,80	01:05,50	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00
02:31,00	02:28,00	02:27,00	02:25,00	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00
05:20,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00
11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	800 NL	09:15,00	09:45,00	10:00,00	10:10,00
20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	1500 NL	17:45,00	18:15,00	18:40,00	19:00,00
00:37,50	00:37,00	00:36,30	00:35,80	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00
01:21,00	01:19,80	01:18,60	01:17,70	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00
02:53,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00
00:42,50	00:42,00	00:41,30	00:41,00	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00
01:33,00	01:31,00	01:30,00	01:29,00	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00
03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:07,00	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00
00:34,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00
01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00
03:00,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00
02:52,50	02:49,00	02:47,00	02:44,00	200 4n	02:28,00	02:33,00	02:39,00	02:44,00
06:05,00	05:55,00	05:45,00	05:35,00	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tpslimites					Tpslimites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 anset plus		18 anset plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30
01:06,90	01:05,80	01:05,20	01:03,90	100 NL	00:54,90	00:57,40	00:59,40	01:01,40
02:27,60	02:24,60	02:23,60	02:21,60	200 NL	02:04,60	02:08,60	02:12,60	02:14,60
05:12,50	05:07,50	05:02,50	04:57,50	400 NL	04:23,50	04:42,50	04:52,50	04:59,50
10:44,00	10:34,00	10:24,00	10:14,00	800 NL	08:59,00	09:29,00	09:44,00	09:54,00
19:45,00	19:30,00	19:15,00	19:00,00	1500 NL	17:15,00	17:45,00	18:10,00	18:30,00
00:36,00	00:35,50	00:34,80	00:34,30	50 Dos	00:31,00	00:31,70	00:32,50	00:33,50
01:18,60	01:17,40	01:16,20	01:15,30	100 Dos	01:07,90	01:10,00	01:11,60	01:13,60
02:48,10	02:45,10	02:43,10	02:40,10	200 Dos	02:26,10	02:31,10	02:35,10	02:40,10
00:41,70	00:41,20	00:40,50	00:40,20	50 Bra	00:34,20	00:35,60	00:37,20	00:39,20
01:31,00	01:29,00	01:28,00	01:27,00	100 Bra	01:17,30	01:21,00	01:23,00	01:26,00
03:15,00	03:10,00	03:05,00	03:02,00	200 Bra	02:45,00	02:50,00	02:55,00	03:05,00
00:33,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	50 Pap	00:27,90	00:28,80	00:29,90	00:31,40
01:23,70	01:20,70	01:18,70	01:16,70	100 Pap	01:05,70	01:08,70	01:11,20	01:13,70
02:56,90	02:51,90	02:46,90	02:41,90	200 Pap	02:26,90	02:33,90	02:41,90	02:51,90
02:49,00	02:45,50	02:43,50	02:40,50	200 4n	02:24,50	02:29,50	02:35,50	02:40,50
05:56,20	05:46,20	05:36,20	05:26,20	400 4n	05:16,20	05:26,20	05:31,20	05:46,20