



EN DATE DU 25/09/2020

REGLEMENT FINANCIER ET SPORTIF 2020/2021



**LIGUE REGIONALE DE BRETAGNE DE NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE – 35131 CHARTRES DE BRETAGNE
02.99.67.03.58**

Adresse mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

Adresse site : <http://bretagne.ffnatation.fr>



REGLEMENT FINANCIER 2020/2021



TARIFS FEDERAUX

Affiliation des clubs

L'affiliation se fait en ligne.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis-à-vis de la Fédération (quelle qu'en soit l'origine) à la date de fermeture du serveur pour basculement de saison, verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette.

Mode de paiement

Le règlement de l'affiliation se fait obligatoirement en ligne.

Montants

Le versement à la FFN pour l'affiliation des clubs comprend (tarifs indissociables)

Affiliation	Montant
Affiliation fédérale*- 1 an	400 €
Affiliation animation **- 1 mois	100 €
Affiliation animation ***- 2 mois	150 €
Affiliation animation **- 3 mois	190 €
Affiliation animation**- 4 mois	200 €
Affiliation fédération partenaire ***	50 €

- Un package ENF.

- la cotisation de l'assurance responsabilité civile personnelle des dirigeants des clubs – un accès au service extranet

**Affiliation Fédérale : destinée aux clubs qui licencient les personnes souhaitant ou devant être licenciées à la FFN. Le club peut souscrire à tout type de licences à l'exception de la « Sur-licence Fédération partenaire ». Si aucun nageur du club n'a pris de licence compétition annuelle ou participé à une compétition avant le 1er mai, une ristourne de 100 € sera octroyée en début de saison suivante. Cette licence comprend 2 abonnements au magazine Natation (transmis au Président du club, valorisé à 60 €).*

*** Affiliation Animation : destinée au club souhaitant prendre les licences « Encadrement », « Natation pour tous », « J'apprends à nager » et/ou « Découverte ».*

**** Affiliation Fédération partenaire : destinée au club déjà affilié à une fédération partenaire, pouvant souscrire à la « Sur-licence Fédération partenaire » Nota : Pour les clubs déposant des nouveaux statuts auprès de leur préfecture : donc à l'exception des fusions de clubs, modifications d'appellation, scission de clubs ou changement de numérotation...*

GRATUITÉ de l'affiliation la première année.

TARIFS LICENCES

La période de prise de licence par « EXTRANAT » se situe du 01 septembre 2020 au 31 août 2021

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne sur le site Extranat de la FFN.

La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr

LICENCES 2020-2021	TARIFS		
	PART FEDERALE	PART REGIONALE	TOTAL
Dirigeant / Bénévole / Officiel / Entraîneur	10 €	5 €	15 €
Compétiteur (11 ans et plus fille/12 ans et plus garçon)	32 €	18 €	50 €
Compétiteur (10 ans et moins fille/11 ans et moins fille)	20 €	14 €	34 €
Compétiteur été (11 ans et plus fille/12 ans et plus garçon) ^(a)	16 €	14 €	30 €
Compétiteur été (10 ans et moins fille/11 ans et moins fille) ^(a)	14 €	12 €	26 €
Natation pour tous (16ans et +)	5,80 €	4,20 €	10 €
Natation pour tous (0-15ans)	12,50 €	9,50 €	22 €
Eau Libre promotionnelle	6 €	4 € au club de ligue ou France Natation	10 €
J'apprends à nager	12,80 €	2,20 €	15 €
e-licence (via application fédérale SwimmingHeroes)	10 €	2€ ^(b)	12 €
Partenaire ^(c)	2 €	1 €	3 €
Découverte ^(d)	1.5 €	0.5 € à la ligue	2 €

En cas de migration de licence vers une autre, il n'y a pas de surfacturation, seule la différence entre les deux licences est facturée.

(a) Uniquement pour les compétitions du 1er juin au 15 septembre au sein des clubs participant uniquement au circuit « compétitions estivales »

(b) 2 € reversés à un club sur décision de l'adhérent

(c) Disponible uniquement pour les clubs de fédération sportive partenaire ayant signé une convention avec la fédération. Exemple : Fédération Sportive des ASPTT

(d) Pour la saison estivale, la licence découverte est ouverte pour les dispositifs Nager Grandeur Nature, Water-Polo Summer Tour, et autre(s) action(s) d'animation fédérale, après ouverture des droits par les services fédéraux.

La licence permet d'obtenir une réduction de 10% sur la eBoutique de la FFN : <https://ffnboutique.fr/>

DROITS D'ENGAGEMENTS - NATATION COURSE : TARIFS 2020-2021

NATATION COURSE	Club labellisé ou 100% LICENCES	AUTRE
Engagements individuels TC	4 € 50	10 € 00
Engagements individuels MAITRES	4 € 50	10 € 00
Finale régionale JEUNES	4 € 50	10 € 00
Engagements individuels Nageurs hors Bretagne	8 € 00	8 € 00
Engagements relais	10 € 00	10 € 00
Championnats interclubs régionaux	50 € 00	50 € 00
Championnats interclubs des maitres	50 € 00	50 € 00
Interclubs jeunes	50 € 00	50 € 00
Finale régionale interclubs avenir	30 € 00	30 € 00
EAU LIBRE INDOOR (5KM ou record de l'heure)		
1 – NAGEURS CLUBS BRETONS TC	4 € 50	10 € 00
NAGEURS BRETONS MAITRES	7 € 00	12 € 00
2 – NAGEURS EXTERIEURS	12 € 00	12 € 00

Forfait après réception des engagements sans certificat médical 8€/nageur/épreuve

Forfait non déclaré lors de la compétition, après le début des épreuves 12€/nageur/épreuve

Forfait interclubs régionaux 100€

Forfait interclubs jeunes (au-delà du 17.04.2020) 100€

Forfait pour tous les interclubs après édition du programme 100€

Amendes pour dépassement des temps limites des compétitions avec grilles de temps : 2€

Le certificat médical devra parvenir à la Ligue régionale au plus tard dans les 48 heures après la fin de la compétition.

ENGAGEMENTS : PROCEDURE DE REGLEMENT

Période d'engagement :

1. Faire les engagements impérativement pendant la période des engagements.
2. Envoyer par mail à la Ligue de Bretagne la composition des relais si celle-ci n'est pas possible sur extranet avant la fin de la date limite des engagements.

Non validation des Engagements :

Le club n'ayant pas validé ses engagements sur extranet devra en aviser la ligue pour confirmer son désengagement. Sinon il se verra appliquer le tarif majoré de **50%**.

Rajout d'épreuves supplémentaires après la période d'engagement :

1. Le club se verra appliquer le tarif majoré de **50%** pour chaque épreuve supplémentaire rajoutée après la fin de la période des engagements.

A l'issue de la compétition une facture de la Ligue Régionale sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée par mail aux clubs.

- **Pour le règlement par virement bancaire les informations ci-dessous devront être précisées :**
 - Le nom du club
 - Le nom de la compétition
 - le numéro de facture de la ligue

REGLEMENTATION POUR LES OFFICIELS – NATATION COURSE PAR REUNION

- | | | | |
|---|---|--|---|
| • Chpts interclubs régionaux :
Interclubs régionaux jeunes : | { | 1 officiel par équipe | } |
| • Chpts régionaux 25m ou 50 m :
Journée régionale jeunes :
Finale régionale Jeunes :
Meetings régionaux et nationaux
Championnats N4
Finale régionale avenir | | 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs | |
| • Chpts interclubs des maitres : | | 1 officiel par équipe (si officiel est nageur prévoir son remplaçant) | |
| • Record de l'heure : | | Voir règlement spécifique de l'épreuve | |
| • Chpts régionaux open des maitres : | | 1 officiel pour 3 à 9 nageurs
2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs
(si l'officiel est nageur prévoir son remplacement) | |

Tous les officiels doivent être licenciés y compris ceux en examen.

Non-respect du quota des officiels (par réunion) : amende de 50€/réunion.

**La clôture des inscriptions pour les officiels sera close ½ heure avant le début de la compétition.
S'inscrire obligatoirement auprès du Juge Arbitre.**

Ces conditions seront appliquées pour toutes les compétitions régionales. L'officiel doit être présent toute la journée, soit deux réunions.

DROITS D'ENGAGEMENTS - NATATION SYNCHRONISEE : 2020-2021

	Epreuves individuelles	CLUB 100% LICENCES	AUTRES		Epreuves de BALLETS	CLUB 100% LICENCES	AUTRES
"Synchro Nat"	PARCOURS A SEC	3 € 00	6 € 00		SOLO	16 € 00	30 € 00
	PROPULSION TECHNIQUE	3 € 00	6 € 00		DUO	16 € 00	30 € 00
	PROPULSION BALLET	3 € 00	6 € 00		TRIO		
	TECHNIQUE (4 figures)	3 € 00	6 € 00				
					BALLET D'EQUIPE	16 € 00	30 € 00
Régionaux	FIGURES IMPOSEES (4 figures)	7 € 00	10 € 00		BALLET COMBINE	16 € 00	30 € 00

PENALITES AMENDES : 50 € 00

- forfait de nageuse non justifié par un certificat médical, le jour de la compétition ou 48h00 après le jour de la compétition.
- défaut ou forfait de juge
- juge absent à la réunion de jury, sauf circonstance exceptionnelle (prévenir téléphone).
- non-respect du quota juge/nageuses (manque de juges).
- non-respect du niveau de juge par rapport au niveau de pratique de la compétition concernée.

DROITS D'ENGAGEMENTS - WATER POLO : Tarifs 2020-2021

Championnat régional de Bretagne : 400€

Forfait : 50 € 00

Arbitrage : prime 60€00 + défraiement trajet 0€20 / km

DROITS D'ENGAGEMENTS - EAU LIBRE : Tarifs 2020/2021

Droit journalier de participation : Eau Libre : 10 €uros Reversement par la FFN de 40% des droits d'engagements au Comité d'Organisation.

Ce droit journalier ne concerne que les non-licenciés FFN

Le montant des engagements des nageurs aux épreuves en eau libre est fixé librement par l'organisateur qui les perçoit.

Les organisateurs de la Coupe de Bretagne : versent un droit d'inscription à la Ligue de Bretagne de **200€**

Droit d'engagement INDOOR (5 km ou record de l'heure) : voir droits d'engagements Natation Course.

Forfait : idem natation course.

Officiels : règlement spécifique inclus dans le programme de la compétition avec pénalités pour défaut d'officiels.

AIDES AUX CLUBS LABELLISES

AIDES DE LA F.F.N :

Clubs labellisés « animation », « développement » ou « formateur »

Aide à la licence :

- Remise de 5% sur la part fédérale de la licence.

Aide à la communication :

- Kit de communication : diplôme, kakemono*
- Promotion du club sur le site internet fédéral.
- Courrier auprès des partenaires institutionnels du club.

*uniquement pour les labels « développement » et « formateur »

Clubs labellisés « national » ou international »

Aide à la licence :

- Remise de 20% sur la part fédérale de la licence

Aide au fonctionnement sportif :

- Remise de 50% sur les droits d'engagements aux compétitions* nationales (natation course, eau libre, natation synchronisée, plongeon).
- Remise de 20% sur les droits d'engagements aux compétitions* nationales en water-polo

*La liste des compétitions concernées est accessible auprès des services fédéraux.

Aide à la communication :

- Kit de communication : diplômes, banderoles et bâche.
- Promotion du club sur le site internet fédéral.
- Courrier auprès des partenaires institutionnels du club.

AIDES AUX STAGES ET REGROUPEMENTS

Pour toutes les disciplines :

Stage régional ou regroupement organisé par la Ligue Régionale : prise en charge par la Ligue à hauteur de 50% du coût du stage par nageur.

Le coût du stage s'entend : pension complète, les frais sur place (déplacements, location piscine, activités annexes, frais divers), encadrement technique.

Particularité de la natation synchronisée et du water-polo : stage organisé dans le cadre de l'interrégion grand ouest.

Prise en charge par la Ligue à hauteur de 50% du coût demandé aux nageuses et aux joueurs.

Pour les structures d'accèsion au haut niveau et de haut niveau :

Les CAFs de Brest et de Rennes :

Dans le Respect du budget prévisionnel

Prise en charge à hauteur de 50% du coût du stage par nageur.

Le coût du stage s'entend : pension complète, les frais sur place (déplacements, location piscine, activités annexes, frais divers), encadrement technique.

Aide à l'encadrement :

Participation de la Ligue à hauteur de 90€ la journée sur présentation d'une facture du club employeur.

LES SELECTIONS REGIONALES

Prise en charge totale par la Ligue des équipes bretonnes engagées à des compétitions nationales.

LA FORMATION - L'ERFAN

Formation d'évaluateur : ENF 1,2,3

Coût de la formation : 50€	Participation de la Ligue : 20€	Coût pour le stagiaire : 30€

Tarification 2020 – 2021			
Formations Nécha	Coût Réel	Licencié FFN Bretagne	Club 100% Licences
BF1	755 + 45€	377,5 + 45€ (Prise en charge de 50% par la Ligue)	302 + 45€ (Prise en charge de 60% par la Ligue)
BF2		155€ + 45€	
BF3		175€ + 45€	
BF4		285€ + 45€	
MSN		485€ + 45€	
BPJEPS		185€ + 45€	
DEJEPS		920€ + 45€	
CS SSMA		1950€ + 45€ (900€ titulaire du BNSSA)	
BNSSA		En cours de négociation	
PSE1		350€	
FC PSE		80€	
Formation ENF	50€	30€ (Prise en charge 20€ par la Ligue)	
PACKS		Prise en charge du BF1 par la Ligue au tarif licenciés bretons	Prise en charge du BF1 par la Ligue à 60%, 50% pour les autres diplômés
BF1, 2, 3, BPJEPS en 3 ans	(755+155+175+185=591,5€) Total : 591,5€ + 45€ ou 1972€ par an + 45€	(377+155+175+185=537€) Total : 537,5 + 45 € ou 1840€ + 45€/an	(302 + (155+175+185)/2 = 288,2€) Total : 288,2€ + 45€ ou 901€ + 45€/an
BF1, 2, BPJEPS en 2 ans	(755+155+185=416€) Total : 416€ + 45€ ou 2080€ par an + 45€	(377+155+185=378€) Total : 378,2€ + 45€ ou 1891€ + 45€/an	(302+(155+185)/2=204,5€) Total : 204,5€ + 45€ ou 1003€ + 45€/an
MSN, BPJEPS en 1 an	Total : 6700€ + 45€	(485+185=670€)	3350€ + 45€
MSN, DEJEPS CS SSMA en 1 an	Total : 8250€ + 45€ Prise en compte des allègements de formation liés au MSN (stagiaire titulaire du BNSSA)	(485+2500+900=8250€)	4125€ + 45€
Pour tous les diplômés la tarification ne tient pas compte des allègements possibles de formation en fonction du Positionnement Initial de Formation (PIF) du stagiaire			

Les aides s'appliquent pour les personnes ne pouvant pas bénéficier des aides à la formation d'état ou d'entreprise.
 En fonction de la contractualisation avec les comités départementaux une aide complémentaire est possible.
 Certains clubs apportent également une aide à la formation.

Ligue de Bretagne de Natation E.R.F.A.N.

9 rue Leo LAGRANGE
 35131 Chartres de Bretagne
 Tel : 02.99.67.03.58 Port : 06.71.19.24.58
 Site internet : <http://bretagne.ffnatation.fr>
 Email : erfanbretagne@gmail.com

Association loi de 1901 reconnue d'utilité publique du 10/01/2010, agréée par le Préfet de la région Bretagne sous le N°0253001555 en date du 10/01/2010.

Toute demande d'accompagnement financier sera adressée à la ligue en joignant obligatoirement la réponse de la demande de prise en charge par l'OPCA.

Formation officiels « A » natation course et eau libre

Coût : 35€ la journée pris en charge à 100% par la Ligue.

COMPETITIONS - LOCATION DU MATERIEL - AIDE A L'ORGANISATION

(Voir en annexe 1 et 2 le contrat de location, la procédure de prise du matériel et la convention pour l'organisation d'une épreuve régionale ou interrégionale)

UNIQUEMENT AUX CLUBS ET COMITES DEPARTEMENTAUX BRETONS

PICCOLO, ARES, PLAQUES etc ... 400 Euros pour toute la compétition.
BOUEES EL : 25 € par bouée Talkies walkies : 2€50 par unité.

La Ligue prévoit 75€ par réunion pour l'organisation d'une compétition régionale à condition que la convention soit bien respectée.

REMBOURSEMENT DES FRAIS

Les demandes de remboursement des frais se font obligatoirement sur la fiche spécifique à cet effet téléchargeable sur le site de la Ligue Régionale, ou disponible auprès du secrétariat de la Ligue.

Toute demande non accompagnée des pièces et justificatifs mentionnés ci-après ne sera pas honorée.

BAREME D'INDEMNISATION DES FRAIS DE MISSION

Tous les documents permettant le déclenchement du paiement par le service comptable de la Ligue doivent lui parvenir dans les 15 jours qui suivent la fin du déplacement.

DEPLACEMENTS

Catégories concernées	Train	Route avec autorisation	Missions non régionales
Toutes personnes ayant reçu une mission régionale par l'autorité régionale	Sur justificatifs Frais réels TGV 2 ^{ème} classe ou autre train SNCF	Sur justificatifs du déplacement et des km réellement parcourus : remboursement sur la base de 0,35€/km.	Sur présentation de justificatifs Remboursement sur la base de 0,20€/Km.
Péages avec autorisation route	Parking	Avion avec autorisation	Taxi avec motivation et autorisation
Sur justificatifs Frais réels	Sur justificatifs Frais réels	Sur justificatifs Frais réels Classe éco	Sur justificatifs Frais réels

HEBERGEMENT

Hôtel selon horaires et éloignement	Repas
Sur justificatifs Plafond, dont petit déjeuner 70€ SUR PARIS : 100 €	Sur justificatifs Plafond 30€

Après autorisation, chacun peut organiser son déplacement comme il l'entend, il sera remboursé à hauteur des justificatifs fournis et dans la limite des plafonds forfaitaires définis ci-dessus.

Le secrétariat de la Ligue régionale est également à la disposition pour les réservations concernant les missions.

Les justificatifs des frais engagés dont le remboursement est demandé à la Ligue Régionale doivent tous être des originaux : billets SNCF compostés, justificatifs de voyage SNCF, document mentionnant le prix payé et le détail de vol + coupons d'accès à bord pour l'avion, tickets de péage, de caisse détaillée de restaurant, facture détaillée d'hôtel... Les dates et les horaires doivent être cohérents avec la date du déplacement.

Tout dépassement du plafond ou toute dérogation à ce règlement est soumis à l'approbation de l'autorité de la Ligue Régionale.

ASSEMBLEE GENERALE DE LA LIGUE REGIONALE

La Ligue prend en charge le déjeuner d'un délégué par club.

ANNEXE 1

CONTRAT DE LOCATION CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE RESERVE UNIQUEMENT AUX CLUBS ET COMITES DEPARTEMENTAUX BRETONS

Coordonnées du PROPRIETAIRE Ligue de Bretagne de Natation 9 rue Léo Lagrange 35131 CHARTRES DE BRETAGNE Tél : 02.99.67.03.58 Mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr	Coordonnées du LOCATAIRE Nom : Adresse : Tél : Mail :
--	---

Indiqué le matériel souhaité pour la location

POUR LA GESTION DE LA COMPETITION		POUR LE TRANSPORT DU MATERIEL	
Plaques de touche OMEGA avec chariot de transport		Rampes pliables	
Tableau piccolo avec chariot de transport		Diable	
Trépied piccolo			
Touret piccolo			
Rallonge électrique 25 mètres			
Valise Harnais			
Poires			
Klaxons			
Start Time			
Plaque de touche 800/1500			
Ordinateur Ares			
Sono			
Câbles 25 mètres			
Câble 50 mètres			

Accord de location :

Je soussigné(e).....Mr/Mme Président du club.....

Prend en location le chronométrage électronique de notre meeting.....

Du...../...../..... au..... /...../.....pour un montant de 400€

Enlèvement du matériel à la Ligue régionale de natation

(Cochez la case utile)

FORMULE CHOISIE		DATE
Lundi matin avant 12h00		
Mardi matin avant 12h00		
Jeudi matin avant 12h00		

Retour du matériel à la Ligue régionale de natation

(Cochez la case utile)

FORMULE CHOISIE		DATE
Lundi matin avant 12h00		
Mardi matin avant 12h00		
Jeudi matin avant 12h00		

L'enlèvement et le retour du matériel nécessitent **OBLIGATOIREMENT** la présence de **2 personnes**

Après utilisation des plaques et pour préserver leur bon fonctionnement, elles devront être vidées de l'eau qu'elles contiennent et rincées à l'eau claire.

Règlement et caution :

Règlement : dès réception de la facture, je règle la somme due soit : **400 €**

Caution : Je laisse en caution un chèque de 1000 € au nom de la Ligue de Bretagne de Natation. Le chèque de caution doit être établi et remis au Secrétariat de la Ligue Régionale ; celui-ci reste bloqué durant toute la période de location et ne sera donc pas encaissé.

Le chèque de caution sera remis OBLIGATOIREMENT à l'enlèvement du matériel si tel n'est pas le cas la location ne pourra se faire.

Le chèque de caution sera remis au locataire dès restitution du matériel et sous réserve de non dégradation.

Désignation des personnes qui seront chargées de faire fonctionner le matériel durant la location :

Nom.....Prénom.....

Tél.....Mail.....
.....

Nom.....Prénom.....

Tél.....Mail.....

J'atteste avoir pris connaissance du contrat de location.

Contrat établi le :

Nom Prénom et signature

ANNEXE 2

CONVENTION POUR L'ORGANISATION D'UNE EPREUVE REGIONALE OU INTERREGIONALE

I. LE CLUB ORGANISATEUR

a) Le Club chargé de l'organisation, devra désigner au minimum trois personnes, notamment :

- une à la chambre d'appel des nageurs.
- une pour relever les fiches des chronométrateurs
- une aux tirages de la photocopieuse et à l'affichage

b) Le Club organisateur devra fournir une photocopieuse performante pour assurer le tirage rapide des résultats. Cet appareil devra être muni du papier correspondant à son type et être placé, si possible, à côté du secrétariat informatique.

Les Clubs n'auront pas de résultats papiers mais ils pourront consulter les résultats sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Natation.

Les résultats seront affichés dans la piscine.

Les médias (presse écrite ou parlée) éventuellement présents à cette compétition recevront un exemplaire gratuit.

Le club organisateur devra fournir l'eau pour les officiels lors de la compétition.

c) Le Club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition, sauf pour l'équipementier de la Ligue Régionale : LES 4 NAGES qui disposent de l'exclusivité pour les compétitions régionales (stand visible).

Toutefois la Ligue Régionale se réserve la possibilité d'assurer la publicité d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette organisation - Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des "Bandeaux" à l'intérieur pour les programmes et résultats.

d) Le club devra venir récupérer le matériel à la Ligue régionale au plus tard le jeudi matin de la veille de la compétition. Les frais engagés par le club seront pris en charge par la ligue régionale (carburant, location d'un véhicule).

II. LA LIGUE REGIONALE

La Ligue Régionale prépare le programme de la Compétition. Un exemplaire sera distribué gratuitement aux responsables du jury présents sur le bord du bassin et aux journalistes.

La Ligue Régionale prendra en charge :

a) Les récompenses.

b) Le traitement informatique de la Compétition.

c) La "Valise" du chronométrage électronique, dans le cas où la piscine est équipée de plaques de touches OMEGA, et l'affichage électronique.

RAPPEL : Le règlement financier prévoit 75 € par REUNION pour l'organisation d'une compétition régionale à condition que la convention soit respectée.



REGLEMENT SPORTIF 2020/2021

LIGUE BRETAGNE NATATION COURSE / EAU LIBRE				
CALENDRIER 2020/2021				
		DATES	DESIGNATION	LIEUX
		Novembre		
Reg		Dimanche 01/11	Animation Equipes Jeunes	Redon
Reg	TC	Samedi 14/11	Championnats Interclubs Régionaux	Rennes
		Samedi 28/11	AG Ligue	St Malo
		Décembre		
Reg	Juniors et +	Samedi 05 et Dimanche 06/12	Championnats Régionaux Hiver – 25m	St Brieuc
Dep	Jeunes	Samedi 12/12 et/ou dimanche 13/12	Yaouank – Plot 1	Départements
Nat		Jeudi 10 au dimanche 13/12	Championnats de France – 25m	St Raphael
IRNO	Juniors et +	Vendredi 18 au dimanche 20/12	Meeting de l'Ouest Hiver	Chartres
		Janvier		
	TC		Ice-Swimming	Binic
Reg	Maitres	Dimanche 17/01	Interclubs Maitres	Quimper
Reg	TC	Samedi 23/01 + Dimanche 24/01	Meeting Reg 1/ fond + Record de l'heure	Coëtquidan
Nat	Maitres	Samedi 30 ou Dimanche 31/01	Championnats de France Relais Maitres	
		Février		
Dep	Jeunes	Samedi 06/02 et/ou dimanche 07/02	Yaouank – Plot 2	Départements
Nat		Vendredi 05/02 - dimanche 07/02	Golden Tour	Nice
Reg	Juniors et +	Samedi 13/02 et Dimanche 14/02	Meeting National « Aquabaie d'Armor »	St Brieuc (CD22)
Nat	Maitres	Vendredi 12/02 – Dimanche 14/02	Championnats France N2 Hiver Maitres	
Reg	Maitres	Samedi 20/02 et Dimanche 21/02	Championnats Régionaux Maitres	Vannes
		Mars		
Reg	Juniors et +	Samedi 13/03 au Dimanche 14/03	Meeting Régional « tout commence en Finistère »	Brest (CNB) (?)
Nat	Maitres	Jeudi 11/03 – Dimanche 14/03	Championnats France Hiver Maitres	
Reg	Jeunes	Dimanche 21/03	Yaouank – Plot 3	Loudéac
Dep	Jeunes	Samedi 20/03 et/ou Dimanche 21/03	Yaouank – Plot 3	Départements
Nat	TC	Vendredi 19/03 – Dimanche 21/03	Golden Tour	Marseille
		Avril		
Nat	Maitres	Samedi 03/04 et Dimanche 04/04	Championnats de France Interclubs Maitres	Tours
Reg	Juniors et +	Samedi 03/04 et Dimanche 04/04	Meeting National Rennes	Rennes (CPB)
Dep	Jeunes	Samedi 17/04 et/ou Dimanche 18/04	Yaouank – Plot 4	Départements
Nat	Juniors	Mardi 20/04 au Dimanche 25/04	Championnats France Juniors	Chalon sur Saône
		Mai		
Nat	TC	Mardi 11/05 – Samedi 16/05	Championnats Nationale 2	Melun
IRNO	Juniors et +	Vendredi 28/05 – Dimanche 30/05	Meeting de l'Ouest	St Malo
Nat	Maitres	Vendredi 28/05 – Dimanche 30/05	Championnats France N2 Eté Maitres	Melun
		Juin		
IRNO	Jeunes	Samedi 05/06 et Dimanche 06/06	Coupe de l'Ouest des Départements	Chinon
Nat	Juniors et +	Mardi 15/05 au Dimanche 20/06	Championnats de France Elites	Chartres
Reg	Jeunes	Samedi 19/06 et Dimanche 20/06	Finale Régionale Jeunes – Yaouank	Pontivy
Reg	TC	Samedi 26/06 et Dimanche 27/06	Championnats Régionaux Eté – 50m	Rennes
Nat	Maitres	Jeudi 24/06 – Dimanche 27/06	Championnats de France Eté Open Maitres	Canet
		Juillet		
IRNO	Jeunes	Samedi 10/07 – Dimanche 11/07	Meeting de l'Ouest Jeunes	La Roche/Yon
Nat	Jeunes	Du 07 au 11/07	Championnats France Jeunes	Pau
Nat	Juniors et +	Du 17 au 22/07	Open d'Eté	Dunkerque

Tableau des modifications sur le Spécial Règlement

Attention :

Les modifications sont signalées en **BLEU** dans le document

Date des modifications	Dates des compétitions	LIEU	DESIGNATION	Pages
25/09/2020			Règlement financier	4

Les catégories pour la saison 2020/2021

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Attention, contrairement à la saison passée, seule la licence « compétiteur » sera prise en compte pour participer aux interclubs.

École de la natation française

Il y avait une volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturée et en tenant compte des avancées actuelles en termes de réglementation.

AMÉNAGEMENTS :

Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2020/2021, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.

NOUVEAUTÉS : Le *Challenge Avenirs*

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement Natation Course 2020/2021 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2020/2021, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Conditions de validation du Pass'Compétition

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Il est à noter que dans le cadre du "Challenge Avenirs", les officiels A de Natation Course officient sans avoir nécessairement suivi préalablement la formation d'évaluateur ENF3 Natation Course.

NOUVELLE TABLE DE CONVERSION FFN
BASSIN DE 25m => BASSIN DE 50m

Veillez trouver ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0"70	0"70
100 nage libre	1"20	1"50
200 nage libre	2"90	3"60
400 nage libre	6"20	7"70
800 nage libre	12"90	15"90
1500 nage libre	24"50	30"10
50 Dos	1"30	1"50
100 Dos	2"30	3"00
200 Dos	5"40	6"90
50 Brasse	0"70	1"10
100 Brasse	1"90	2"50
200 Brasse	4"50	5"90
50 Papillon	0"60	0"70
100 Papillon	1"40	1"40
200 Papillon	3"30	3"30
200 4 Nages	3"40	4"10
400 4 Nages	7"50	9"00

Programme AVENIRS et JEUNES

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques départementales, il est décidé de proposer l'interdiction des combinaisons lors des épreuves régionales et départementales pour ces catégories.

Illustrations :



A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- ✦ Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- ✦ Préserver les jeunes nageurs de l'inéquité économique entre les familles.
- ✦ Conserver une cohérence avec l'édition du « **Guide du Parent** » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Le programme des Avenirs

Chaque département définit son parcours de formation, en adéquation avec les populations de nageurs concernées et afin de faciliter la participation du plus grand nombre dans les meilleures conditions.

La compétition du programme fédéral

Interclubs Avenirs : **Compétition d'animation par équipes de 4 nageurs**

*A organiser dans chaque département avant le : **20 juin 2021***

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaire de l'ENF 3.

Contenu du programme Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 25 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin juin, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 20 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Le Challenge Avenirs

Dispositif

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

En possession du pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition !

Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Programme 9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

Organisation

La Ligue confie aux comités départementaux l'organisation du Challenge Avenirs, dans les meilleures conditions - Challenge Avenirs départemental (type 297)

Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenirs. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.

Les Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie. Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

Nouveauté pour la saison 2020/2021, les trois périodes définies pour la délivrance du Pass'compétition sont supprimées.

Les Pass'compétition seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Nouveauté 2020/2021 : 1er Trophées Avenirs

Création d'un trophée « 4 nageurs » (réaliser un 25m de chaque nage) et d'un trophée du nageur complet (25m de spécialité, 100m4N et 200 nl).

Voir le détail dans le règlement national

Le programme des Jeunes

La ligue régionale a la responsabilité de construire un parcours en lien avec les besoins de qualification au niveau national et en cohérence avec son territoire.

Pour rappel :

- Programme National :

- Interclubs **Jeunes à organiser dans chaque département avant le 30 mai 2021**

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

*Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié fin juin, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 30 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.***

- Championnat de France Jeunes **du 8 au 11 juillet 2020 à Pau**

- Challenge National (Classement)

- Programme Interrégional

- Coupe des Départements- **5 et 6 juin à Chinon**

- Championnat interrégional Jeunes le **10 et 11 juillet 2020 à La Roche sur Yon**

Programme régional Jeunes

Quatre plots de 2 réunions (sur 1 ou 2 journées), puis une finale régionale ou départementale.

Plot Yaouank 1 départemental : samedi 12 et/ou dimanche 13 décembre 2020

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 NL + 50 Pap + 50 Dos + 50 Br + 50 NL.

Jeunes 3 : 400 NL + 100 Pap + 100 Dos + 100 Br + 100 NL.

Plot Yaouank 2 départemental : samedi 6 et/ou dimanche 7 février 2021

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Jeunes 3 : 400 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Plot Yaouank 3 régional et départemental : samedi 20 et/ou dimanche 21 Mars 2021

L'accès au plot régional sera précisé dans la page dédiée.

Engagements : (4 courses maximums)

Programme : 800/1500 et 100m/ 200m

Plot Yaouank 4 et départemental : samedi 17 et/ou dimanche 18 Avril 2021

Programme libre.

Finale régionale et Finale départementale : samedi 19 et dimanche 20 juin 2021

L'accès à la finale régionale sera précisé dans la page dédiée.

Pour la catégorie Jeune, le programme Yaouank permet de répondre à cet objectif d'accession. En complément, les qualifiés aux niveau national et interrégional pourront prendre part au championnat régional d'été

Les dates à retenir pour la saison 2020/2021 : catégories jeunes et plus

Les dates limites de qualification

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	5-avril-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	31-mai-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	25-avril-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	28-juin-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN D'ÉTÉ	4-juillet-2021

La FFN a décidé de revoir son organisation nationale en centrant son action sur les événements nationaux. Chaque compétition nationale dispose d'une date limite de qualification.

11 au 13 décembre 2020	Championnats de France Elite Hiver – Saint Raphaël
21 au 25 avril 2021	Championnats de France Juniors – Chalon sur Saône
16 au 20 juin avril 2021	Championnats de France ELITE - Chartres
12 au 15 mai 2021	Championnats de France Nationale 2 - Melun
26 et 27 juin 2021	Championnats Promotionnels de Ligues - Régions
8 au 11 juillet 2021	Championnats de France Jeunes - Pau
18 au 22 juillet 2021	Championnats de France Eté - Dunkerque

Remarque :

Pour les catégories Juniors et seniors, les temps de la saison précédentes sont pris en compte.

Toutefois, pour la catégorie Jeune, les temps seront à réaliser dans la saison.

Les ligues ont la charge de construire les parcours d'accèsion vers ce niveau en cohérence avec leurs territoires et leur population.

Au sein de la ligue régionale de Bretagne de Natation, l'équipe technique régionale s'est accordée sur le choix de dates permettant d'accéder aux championnats nationaux pour les catégories Juniors et Seniors.

Les dates retenues :

Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2020 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Chartres)

Samedi 23 et dimanche 24 janvier 2021 : Meeting ½ fond et Record de l'heure (Coëtquidan)

Samedi 13 et dimanche 14 février 2021 : Meeting Aquabaie (Saint Brieuc)

Du samedi 13 au dimanche 14 mars 2021 : Meeting régional 2 (à définir)

Samedi 3 et dimanche 4 avril 2021 : Meeting régional 3 (Rennes)

Du vendredi 28 au dimanche 30 mai 2021 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Saint Malo)

Du samedi 26 juin au dimanche 27 juin 2021 : Championnats régionaux en bassin de 50m (à définir)



Ambition Paris 2024

Dispositifs d'accompagnement des clubs, des entraîneurs et de suivi des nageurs

Cette saison, nous avons souhaité détailler l'ensemble des actions mises en place autour de la performance en Bretagne. Nous restons disponibles pour apporter des précisions à l'ensemble des éléments précisés ci-dessous.

L'adresse mail de l'équipe technique régionale : liguebretagne.etr@gmail.com.

La formation continue des cadres

Cette saison, trois types d'actions seront mises en place pour permettre aux cadres qui le souhaitent de poursuivre leur progression en limitant au maximum l'impact sur les clubs.

Stage « Olbrecht » le samedi 10 octobre sur Rennes :

Le célèbre couple de physiologiste connu pour avoir suivi un grand nombre des meilleurs nageuses et nageurs mondiaux sera présent à Rennes. Ils viennent assurer les tests et le suivi des nageurs des deux Centres d'accession et de formation bretons.

Nous profitons de cette opportunité pour y associer un temps de formation gratuit et ouvert à tous les coaches. La journée débutera par les tests associés à un débriefing des nageurs. Après un déjeuner en commun, l'après-midi se poursuivra par un séminaire où nous aurons l'occasion d'échanger autour des méthodes d'entraînements proposées.

Le programme détaillé sera envoyé début septembre, nous envisageons de vous réunir dès le vendredi 9 octobre en soirée pour lancer ce début de saison de manière conviviale.

Stage Yaouank du 29 au 31 octobre 2020 à Redon.

Nous arrivons à la 5^{ème} édition du stage qui a la particularité de regrouper entre 20 et 25 entraîneurs et près de 100 nageuses et nageurs de la catégorie Jeunes. Stage gratuit pour les entraîneurs, il a pour objectif de travailler spécifiquement sur les particularités de cette catégorie avec une journée du samedi réservée à la révision annuelle obligatoire du secourisme. Le programme est en cours de finalisation, cette édition devrait être centrée sur les relais et les aspects mentaux de la performance. Le samedi AM, nous essayons de faire intervenir l'association « colosse aux pieds d'argile » auprès des jeunes.

Nouveauté 2020, nous poursuivrons le dimanche 1^{er} novembre avec une compétition interclubs autour de la catégorie jeune (voir la partie concernée plus bas).

Tables rondes sur les compétitions régionales.

Pour la troisième saison nous allons proposer 2 à 3 tables rondes lors des compétitions régionales. L'ambition est de profiter de la soirée du samedi pour organiser un temps de formation sans occuper un weekend supplémentaire avec un colloque d'entraîneurs.

Elles sont organisées avec le même schéma :

- ↳ Une intervention de 1h30 ou deux de 45' autour d'une thématique souhaitée lors des réunions de l'équipe technique régionale.
- ↳ Un repas en commun autour d'un temps convivial.

Les thématiques seront précisées plus tard. L'an passé, nous n'avons pas pu mettre en place celle autour de « genre et performance ».

Le collectif « Yaouank Olympek 2024 »

La liste est en cours d'actualisation

Catégories Jeunes :

- ↳ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↳ Être qualifié(e) aux championnats de France Jeunes.
- ↳ Être finaliste aux championnats de l'Ouest Jeunes.
- ↳ Être titré (e) aux championnats BZH Jeunes dans son année d'âge (s'il y a au moins 3 participants dans son année).

Catégories Juniors :

Juniors 1 (14/15 ans filles et 15/16 ans garçons) :

- ↳ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↳ Être qualifié(e) aux championnats de France de N2.
- ↳ Être Finaliste aux championnats de France Juniors
- ↳ Être Finaliste aux championnats de France Eté
- ↳ Être qualifié(e) aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

Juniors 2 (16/17 ans filles et 17/18 ans garçons) :

- ↳ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↳ Être médaillé(e) aux championnats de France de N2.
- ↳ Être Finaliste aux championnats de France Juniors
- ↳ Être qualifié(e) aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.
- ↳ Être Finaliste aux championnats de France Eté

Catégories Seniors :

- ↳ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↳ Être médaillé (e) aux championnats de France de N2.
- ↳ Être médaillé (e) aux championnats de France Eté
- ↳ Être finaliste aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

Le projet est en cours d'actualisation auprès de la FFN, nous préciserons ce point en octobre.

Les DEFIS KALON

Cadre du projet :

Suite à une réunion avec les différents référents de nos structures formatrices de HN, nous avons souhaité proposer une liste de défis en marge des parcours de compétition « classique ».

Ces défis ont pour buts :

- ↳ De créer une émulation supplémentaire dans les entraînements du quotidien.
- ↳ De mettre en avant les compétences attendues par les entraîneurs des Centres labellisés d'entraînement et par les centres d'accession et de formation.

Modalités :

Chaque test est souple à organiser et placé sous l'autorité de l'entraîneur référent du club (seul habilité à remplir le fichier en ligne).

Liste des tests et condition de réalisation :

Test : 25m coulée départ plongé Vmax

En apnée réaliser un 25m en coulée à vitesse maximale. Le temps est pris au start (et non une fois que les pieds quittent le plot) jusqu'à la touche au mur.

Test : 15m départ plongé Vmax sans aucun mouvement.

Le plongeur doit être suivi d'une coulée sans aucun mouvement. La nageuse ou le nageur doit rester en position « projectile » jusqu'au 15m. Le temps est pris au start jusqu'au passage de la ligne des 15m par la tête du nageur.

Test : 200m Jambes bassin de 25m

Le test peut être réalisé dans plusieurs spécialités. Les bras doivent être immobiles avec ou sans planche. Le règlement FINA doit être respecté (pas de coulée au-delà des 15m en dehors de la brasse)

Test : 3*200m 4N progressif de 1 à 3.

Réaliser chaque 200m 4N de plus en plus vite, départ dans l'eau et avec 45" de récup entre chaque.

Test : 8*100m régularité des allures, régularité de la coulée et coups de bras

Réaliser chaque 100m avec l'allure la plus régulière possible, départ dans l'eau et avec 15" de récup entre chaque.
Le temps pris en compte est celui réalisé à l'addition des 8*100m sans la récup.

Les clubs partenaires du haut niveau

Cadre du projet :

Nous avons bien conscience que les clubs formateurs sont rarement mis en avant contrairement aux structures porteuses des centres d'accession et de formation. Or, nous souhaitons distinguer les clubs ayant une action particulière et engagée vers la

performance.

Dans cet esprit, nous allons mettre en lumière des « clubs partenaires du haut Niveau ».

Modalités :

La reconnaissance s'obtient à partir de la réalisation d'au moins un des critères suivants (en préambule, le club devra avoir signé la charte du 100% licence) :

- ↳ Avoir formé au moins un nageur sur liste espoir ou Haut Niveau dans les deux saisons précédentes.
- ↳ Avoir envoyé au moins un nageur en centre d'accession et de formation dans les deux saisons précédentes.

Accompagnement :

- ↳ Un suivi personnalisé du club et de ses dirigeants.
- ↳ Un courrier de la ligue soulignant cette reconnaissance du club auprès de la municipalité et du conseil départemental.
- ↳ Test Triton sur le lieu d'entraînement et suivi en compétition pour les nageurs ciblés.
- ↳ Accompagnement dans la formation continue du cadre (stage en fonction des besoins exprimés par le cadre, travail au cas par cas).
- ↳ Accompagnement des nageurs ciblés pour intégrer des stages des CAF.

Liste des clubs actuelle :

Département des Côtes d'Armor :

CN Saint Brieuc

Lannion Natation.

Loudéac Natation.

CN Guingamp.

Département du Finistère :

Union Quimper Natation.

Les nageurs Bigoudens

Landerneau Natation.

Département du Ille et Vilaine :

Saint Malo Natation

Redon Natation

CN Fougères

ECN Chartres de Bretagne

Département du Morbihan :

UN Ploërmel.



COMPETITIONS 2020/2021

Rencontre amicale INTERCLUBS JEUNES Bretagne

Date : **Dimanche 1^{er} novembre 2020 à Redon**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Suite à la réunion de l'Équipe Technique Régionale du jeudi 19 juin, il est proposé une finalité interclubs pour ces catégories **dans la continuité du stage Yaouank**. La sélection des équipes se fera sur proposition des équipes techniques départementales. C'est une nouveauté pour tous de s'inscrire dans un programme multi saison pour ces catégories.

D'un côté, nous verrons une opportunité de démarrer la saison sur une dynamique collective. D'un autre côté, nous devrions encourager le renouvellement des licences chez ces jeunes nageurs. Un renouvellement fragile pour nos clubs.

Nous souhaitons permettre au plus grand nombre de clubs de participer. Néanmoins, une deuxième équipe par club pourra être ouverte sur demande et en fonction des inscriptions.

Attention, la compétition est un événement d'animation. Elle sera gérée sous extranat Pocket et les performances ne seront pas remontées à la FFN.

Engagements par mail à liguebretagne.etr@gmail.com du 12 au 26 octobre 2020

Date	Dimanche 1 ^{er} novembre 2020	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	15h00
EPREUVES	4 x 50 m nage libre	4 x (100 m 4N)
	4 x 50 m brasse	4*25m coulée
	4 x 50 m pap	Pause 15'
	Pause 15'	4*50m tirage au sort
	4*100m tirage au sort	

- **Modalités de participation :**

Les années d'âge concernées sont les jeunes 1-2-3 de la saison précédente. Soit les filles : 2009/2008/2007 et les garçons 2008/2007/2006.

Nous proposons 6 équipes filles et 6 équipes garçons par départements composées de 4 athlètes. Une priorité sera donnée aux clubs participant au stage Yaouank en amont. Chaque nageur doit participer à l'ensemble des épreuves.

Mesures spéciales COVID-19 :

Chaque club disposera d'une ligne d'eau pour toute la compétition. Il sera responsable de ses nageurs et de faire respecter les mesures précisées dans le protocole sanitaire envoyé une semaine avant la compétition.

- **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement. Le classement final se fait au cumul des points de l'ensemble des relais.

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes).

La fonction d'officiel sera assurée par les entraîneurs présents

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Samedi 14 novembre 2020 à Rennes**

Bassin : **50 m x 8 lignes**

Engagements extranat du 26 octobre au 09 novembre 2020

Date	Samedi	Samedi
Ouverture des portes	En attente	En attente
Début des épreuves	En attente	En attente
EPREUVES	10 x 50 nage libre messieurs	10 x 50 nage libre dames
	100 m dos messieurs	100 m dos dames
	200 m dos messieurs	200 m dos dames
	100 m brasse messieurs	100 m brasse dames
	200 m brasse messieurs	200 m brasse dames
	100 m nage libre messieurs	100 m nage libre dames
	400 m nage libre messieurs	400 m nage libre dames
	100 m papillon messieurs	100 m papillon dames
	200 m papillon messieurs	200 m papillon dames
	100 m 4 nages messieurs	100 m 4 nages dames
	200 m 4 nages messieurs	200 m 4 nages dames
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4 x 200 m nage libre messieurs	4 x 200 m nage libre dames
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4 x 100 m 4 nages messieurs	4 x 100 m 4 nages dames

• Modalités de participation :

Les **16 meilleures** équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2019/2020, sont qualifiées, à raison de deux équipes maximums par club.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 15/10/2020 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

Mesures spéciales COVID-19 :

Chaque club disposera d'une ligne d'eau pour l'échauffement durant toute la compétition. Il sera responsable de ses nageurs et de faire respecter les mesures précisées dans le protocole sanitaire envoyé une semaine avant la compétition.

Les garçons participeront à l'ensemble des épreuves le matin, les filles l'après-midi.

Le Public est interdit durant cette compétition.

Les relais seront organisés une ligne sur deux.

• Classements :

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

• Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Samedi 14 novembre 2020**

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

Samedi 14 novembre 2020			
DAMES		MESSIEURS	
1	CN BREST (1) [11e]	1	CN BREST (1) [24e]
2	C PAUL-BERT RENNES (1) [50e]	2	C PAUL-BERT RENNES (1) [43e]
3	CN BREST (2) [51e]	3	CN BREST (2) [95e]
4	LANNION NATATION (1) [141e]	4	C PAUL-BERT RENNES (2) [141e]
5	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [162e]	5	CNP LOUDÉAC (1) [143e]
6	CNP LOUDÉAC (1) [171e]	6	C REDON NATATION (1) [178e]
7	C REDON NATATION (1) [190e]	7	AURAY NATATION (1) [179e]
8	CN GUINGAMP (1) [193e]	8	CN FOUGÈRES (1) [197e]
9	UN PLOËRMEL (1) [197e]	9	DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [217e]
10	CN VANNES (1) [209e]	10	CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [222e]
11	ST-MALO NATATION (1) [222e]	11	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [224e]
12	C PAUL-BERT RENNES (2) [252e]	12	CN LAMBALLE (1) [263e]
13	DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [270e]	13	DOUARNENEZ NATATION (1) [264e]
14	CN FOUGÈRES (1) [271e]	14	CN VANNES (1) [267e]
15	DINAN NATATION SAUVETAGE (1) [276e]	15	LORIENT NATATION (1) [273e]
16	CN LAMBALLE (1) [284e]	16	CN CONCARNEAU (1) [279e]
17	<i>DOUARNENEZ NATATION (1) [312e] Remplaçant.</i>	17	<i>UNION QUIMPER NATATION (1) [280e] Remplaçant.</i>

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 15/10/20

(ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

CHAMPIONNATS REGIONAUX Bassin 25 m.				
Date : Samedi 5 et Dimanche 6 décembre 2020 à Saint Brieuc				
Bassin : 25 m x 6 lignes				

Engagements extranat du 16 au 30 novembre 2020

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	100 Dos	100 Papillon	400 4 Nages	200 NL
	400 NL	100 NL	50 Dos	50 Brasse
	200 Papillon	200 4 Nages	50 Papillon	200 Dos
	100 Brasse	1500 NL	200 Brasse	100 4 Nages
	50 NL		800 NL	

- **Modalités de participation :**

Pour les nageurs Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant les saisons 2018/2019 (n-2) et 2019/2020 (n-1) ou lors de la saison en cours, tout bassin, pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Chaque club aura la responsabilité de s'assurer du respect du protocole sanitaire mis en place.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses :**

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1er et moins (filles 14 ans et moins, garçons 15 ans et moins) seront récompensés.

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N, N-1 et N-2
Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30
01:07,30	01:06,20	01:05,60	01:04,30	100 NL	00:55,00	00:57,50	00:59,50	01:01,50
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	200 NL	02:04,40	02:08,40	02:12,40	02:14,40
05:13,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	400 NL	04:23,30	04:42,30	04:52,30	04:59,30
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	800 NL	08:59,10	09:29,10	09:44,10	09:54,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	1500 NL	17:14,90	17:44,90	18:09,90	18:29,90
00:36,20	00:35,70	00:35,00	00:34,50	50 Dos	00:31,00	00:31,70	00:32,50	00:33,50
01:18,70	01:17,50	01:16,30	01:15,40	100 Dos	01:07,30	01:09,40	01:11,00	01:13,00
02:47,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	200 Dos	02:24,10	02:29,10	02:33,10	02:38,10
00:41,80	00:41,30	00:40,60	00:40,30	50 Bra	00:33,90	00:35,30	00:36,90	00:38,90
01:31,10	01:29,10	01:28,10	01:27,10	100 Bra	01:16,80	01:20,50	01:22,50	01:25,50
03:15,50	03:10,50	03:05,50	03:02,50	200 Bra	02:44,10	02:49,10	02:54,10	03:04,10
00:33,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	50 Pap	00:27,80	00:28,70	00:29,80	00:31,30
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60
02:56,70	02:51,70	02:46,70	02:41,70	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70
01:23,00	01:21,34	01:19,71	01:18,12	100 4n	01:09,18	01:10,59	01:12,03	01:13,50
02:49,10	02:45,60	02:43,60	02:40,60	200 4n	02:23,90	02:28,90	02:34,90	02:39,90
05:57,50	05:47,50	05:37,50	05:27,50	400 4n	05:16,00	05:26,00	05:31,00	05:46,00

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAÎTRES

Date : **Dimanche 17 janvier 2021 à Quimper**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 28 décembre 2020 au 11 janvier 2021

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres.

**En attente de
l'évolution de la
situation sanitaire**

EPREUVES

Dimanche 17 janvier 2021	
9h00	14h00
10h00	14h45
10 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte
400 m nage libre	50 m papillon
100 m papillon	100 m dos
50 m dos	50 m brasse
100 m brasse	100 m nage libre
50 m nage libre	200 m 4 nages
	4 x 50 m 4 nages

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1996 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes / femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et le relais 10x50 m nage libre.

Pour être classé, le relais 4x 50 4Nages et 4*50m NL devront obligatoirement être nagés par 2 hommes et 2 femmes.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs Maîtres.

- **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. site internet fédéral*).

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe
(si l'officiel est nageur, prévoir son remplaçant)**

Meeting ½ fond et RECORD DE L'HEURE

Date : Samedi 23 et Dimanche 24 janvier 2021

Bassin : 50 m x 6 lignes

*L'organisation est maintenant confiée au club de Ploërmel avec un soutien de la ligue régionale. Le programme du weekend est en cours de finalisation. Les engagements sur les épreuves « classiques » pourront se faire à partir d'extranat. Les engagements pour le record de l'heure devront se faire via le bordereau en annexe avant le **11 janvier 2021***

En attente de
l'évolution de la
situation sanitaire

Dimanche 26 janvier 2020

7h45 / 8h15	13h15 / 13h45
8h00	13h30
9h00	14h15
1ère série : 9h00	4ème série : 14h15
2ème série : 10h10	5ème série : 15h25
3ème série : 11h20	6ème série : 16h35

- **Récompenses :**

Une médaille sera remise à chaque nageur et à chaque nageuse ayant nagé la plus longue distance pendant 1 heure dans les tranches d'âges suivante :

12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans, 18 ans et plus, Maîtres : C1, C2, C3,....etc....C10 (un tableau des records sera tenu à jour)

50 points forfaitaires seront attribués pour la **Coupe de Bretagne Eau Libre** pour tout nageur classé

30 points pour le challenge spécifique jeunes. Toutefois, les nageurs et les nageuses n'ayant nagé aucune épreuve de la Coupe de Bretagne en eau libre seront exclus de ce classement.

En même temps que les engagements sur bordereau en annexe, les clubs devront fournir la liste des accompagnateurs et l'immatriculation de leur véhicule pour pouvoir entrer dans le camp et accéder à la piscine. Les nageurs, accompagnateurs et officiels devront être en possession d'une pièce d'identité et se présenter à l'entrée du camp aux horaires indiqués.

L'entraîneur accompagnateur devra être identifié sur le bordereau (demande expresse des autorités militaires)

- **Officiels :**

Chaque club devra fournir :

1 officiel pour moins de 3 nageurs

2 officiels entre 3 et 6 nageurs

3 officiels pour plus de 6 nageurs.

En cas de manquement, les nageurs ne seront pas engagés.

Les officiels devront être présents jusqu'à la fin de la deuxième réunion.

Le nom des officiels devra figurer sur la fiche d'engagement.

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES

Date : **Samedi 20 et Dimanche 21 février 2021 à Vannes**

Bassin : **25 m x 5 lignes**

Engagements extranat du 1^{er} février au 15 février 2021

En attente de
l'évolution de la
situation sanitaire

	Samedi	Dimanche	
	15h00	7h45	13h30
	18h00	9h00	14h30
Épreuves	400 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	200 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	200 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	100 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	1500 m nage libre	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte
	4 x 50 m 4 nages mixte		

- Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1996 et avant (25 ans et plus).

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais sont récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C1 nés entre 1992-1996	C8 nés entre 1957-1961	R1 entre 100 et 119 ans
C2 nés entre 1987-1991	C9 nés entre 1952-1956	R2 entre 120 et 159 ans
C3 nés entre 1982-1986	C10 nés entre 1947-1951	R3 entre 160 et 199 ans
C4 nés entre 1977-1981	C11 nés entre 1942-1946	R4 entre 200 et 239 ans
C5 nés entre 1972-1976	C12 nés entre 1937-1941	R5 entre 240 et 279 ans
C6 nés entre 1967-1971	C13 nés entre 1932-1936	R6 entre 280 et 319 ans
C7 nés entre 1962-1966	C14 nés entre 1927-1931	R7 entre 320 et 359 ans
	C15 nés en 1926 et avant	

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).**

JOURNEE REGIONALE YAOUANK - Plot 3

Date : **Dimanche 21 mars 2021** à Loudéac

Bassin : **25 m x 5 lignes**

Inscriptions extranat du 01 mars au 15 mars 2021

En attente de
l'évolution de la
situation sanitaire

Dimanche 21 mars 2021

8h30	14h15
9h00	15h00
Dames et messieurs	1500 nage libre dames et messieurs
Dames et messieurs	100 m brasse Dames et messieurs
100m dos Dames et Messieurs	200 m dos dames et messieurs
200 m papillon Dames et Messieurs	100 m papillon dames et messieurs
100m NL Dames et Messieurs	200 m nage libre dames et messieurs
400m NL Dames et Messieurs	

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans.
- aux nageuses 11 à 13 ans.

• Modalités de participation :

A l'addition des points réalisés dans les courses suivantes lors des deux premiers plots

- Jeunes 1-2 : 200 NL + 200 4N + un 50m
- Jeunes 3 : 400 NL + 400 4N + 2 meilleures courses.

Quotas

- Jeunes 1-2 : Sélection de 20 filles et 20 garçons proposée à l'addition des points.
- Jeunes 3 : Sélection de 40 filles et 40 garçons.

Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

• Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

Les 800m et les 1500m seront doublés en dehors de la série la plus rapide.

• Récompenses :

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 2 de chaque course

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 1 de chaque course

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

Finale Régionale Jeunes YAOUANK (qualificatif aux France Jeunes)

Date : Samedi 19 et Dimanche 20 juin 2021 à PONTIVY

Bassin : 50 m x 6 lignes

Engagements extranat du 31 mai au 14 juin 2021

Date	Samedi		Dimanche	
	15h00	16h00	7h30	14h00
EPREUVES	100 Papillon filles	50 Papillon garçons	400 NL filles	4* 100 4N filles
	100 papillon garçons	50 Papillon filles	400 NL garçons	4* 100 4N garçons
	50 Brasse filles	200 NL filles	200 Papillon filles	200 4N filles
	50 Brasse garçons	200 NL garçons	200 Papillon garçons	200 4N garçons
	200 Dos filles	100 Brasse filles	50 Dos filles	100 Dos filles
	200 Dos garçons	100 Brasse garçons	50 Dos garçons	100 Dos garçons
	800 NL filles	1500 NL garçons	100 NL filles	200 Brasse filles
		4* 100 NL garçons	100 NL garçons	200 Brasse garçons
		4* 100 NL filles		50 NL filles
				50 NL garçons

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans
- aux nageuses 11 à 13 ans.

Modalités de participation :

Seules les performances réalisées lors des compétitions départementales du parcours Yaouank 1,2, 3 et 4 seront prises en compte. L'accès se fait à partir du « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués sur les plots Yaouank :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)

Seront retenus les :

- 120 meilleures filles (avec 60 filles 3^{ème} année, 40 filles 2^{ème} année et 20 filles 1^{ère} année)
- 120 meilleurs garçons (avec 60 garçons 3^{ème} année, 40 garçons 2^{ème} année et 20 garçons 1^{ère} année)

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18 meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course.

Les relais 4*100m NL et 4*100m 4N : Possibilité d'engager un relais à partir de 3 nageurs qualifiés individuellement.

Classements :

Classement au temps sur chaque course toutes catégories confondues.

Récompenses :

Les 3 premiers toutes catégories de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 2 de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 1 de chaque course sont récompensés

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE
Bassin 50 m.
Date: Samedi 26 au dimanche 27 juin 2021 à Rennes
Bassin : 50 m x 8 lignes

Engagements extranat du 07 juin au 21 juin 2021

Le programme des épreuves est en cours de modification.



11 ans et plus et nageuses 11 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Jeunes, seuls les Jeunes et à la finale interrégionale pourront participer à cette compétition.

*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur [deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.](#)

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:31,00	00:30,70	00:30,40	00:30,10	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00
01:08,50	01:07,40	01:06,80	01:05,50	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00
02:31,00	02:28,00	02:27,00	02:25,00	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00
05:20,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00
11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	800 NL	09:15,00	09:45,00	10:00,00	10:10,00
20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	1500 NL	17:45,00	18:15,00	18:40,00	19:00,00
00:37,50	00:37,00	00:36,30	00:35,80	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00
01:21,00	01:19,80	01:18,60	01:17,70	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00
02:53,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00
00:42,50	00:42,00	00:41,30	00:41,00	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00
01:33,00	01:31,00	01:30,00	01:29,00	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00
03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:07,00	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00
00:34,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00
01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00
03:00,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00
02:52,50	02:49,00	02:47,00	02:44,00	200 4n	02:28,00	02:33,00	02:39,00	02:44,00
06:05,00	05:55,00	05:45,00	05:35,00	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30
01:07,30	01:06,20	01:05,60	01:04,30	100 NL	00:55,00	00:57,50	00:59,50	01:01,50
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	200 NL	02:04,40	02:08,40	02:12,40	02:14,40
05:13,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	400 NL	04:23,30	04:42,30	04:52,30	04:59,30
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	800 NL	08:59,10	09:29,10	09:44,10	09:54,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	1500 NL	17:14,90	17:44,90	18:09,90	18:29,90
00:36,20	00:35,70	00:35,00	00:34,50	50 Dos	00:31,00	00:31,70	00:32,50	00:33,50
01:18,70	01:17,50	01:16,30	01:15,40	100 Dos	01:07,30	01:09,40	01:11,00	01:13,00
02:47,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	200 Dos	02:24,10	02:29,10	02:33,10	02:38,10
00:41,80	00:41,30	00:40,60	00:40,30	50 Bra	00:33,90	00:35,30	00:36,90	00:38,90
01:31,10	01:29,10	01:28,10	01:27,10	100 Bra	01:16,80	01:20,50	01:22,50	01:25,50
03:15,50	03:10,50	03:05,50	03:02,50	200 Bra	02:44,10	02:49,10	02:54,10	03:04,10
00:33,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	50 Pap	00:27,80	00:28,70	00:29,80	00:31,30
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60
02:56,70	02:51,70	02:46,70	02:41,70	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70
02:49,10	02:45,60	02:43,60	02:40,60	200 4n	02:23,90	02:28,90	02:34,90	02:39,90
05:57,50	05:47,50	05:37,50	05:27,50	400 4n	05:16,00	05:26,00	05:31,00	05:46,00