

SECTIONS et GROUPES JEUNES du VAN – 2023-2024

ANTENNE VANNES

SECTION	GRUPE		AGES	HORAIRES	LIEU	TARIFS	OBJECTIFS
POLE ECOLE AQUATIQUE NATATION SPORTIVE	HERMINE BLEUE G1		2017 2016 2015	LUNDI 18h-19h VENDREDI 18H-19H	KERCADO	270,00 €	Passage du Sauv'nage. Renforcement du Crawl et du Dos.
	HERMINE BLEUE G2		2017 2016 2015	MERCREDI 18H-19H SAMEDI 16H-17H	KERCADO	270,00 €	
	HERMINE VERTE G1		2015 2014 2013	LUNDI 19H00-20H00 VENDREDI 19H-20H	KERCADO	270,00 €	Passage du Pass'sport de l'eau Apprentissage des nages Simultanées
	HERMINE VERTE G2		2017 2016 2015	MERCREDI 19H-20H SAMEDI 17H-18H	KERCADO	270,00 €	Passage du Pass'sport de l'eau Apprentissage des nages Simultanées
	HERMINE ROUGE PRE COMPET		2015 2014	MARDI 19H-20H MERCREDI 12H30-13H30 SAMEDI 15H-16H	KERCADO	280,00 €	Passage du Pass'compétition Apprentissage des nages simultanées
POLE NATATION COURSE COMPETITION	AVENIRS	A09	2015	MARDI 19h30-20h30	KERCADO	290,00 €	Renforcement des 4 nages. Début des compétitions FFN
		A10	2014	MERCREDI 12h-13h30	KERCADO		
		A11	2013	SAMEDI 16H-18h	KERCADO		
	ESPOIRS BENJAMINS	A11	2013	LUNDI 18h-20h	KERCADO	300,00 €	Développement des Qualités Techniques et Physiologiques. Renforcement Musculaire Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)
		B12	2012	MERCREDI 16H30-18H	GRANDCHAMP		
		B13	2011	VENDREDI 18H-20H	KERCADO		
SECTION COLLEGE ESPOIR 6/5*	A11	2013	LUNDI 18H-20H	KERCADO	340,00 €	Développement des Qualités Techniques et Physiologiques. Renforcement Musculaire Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)	
	B12	2012	MERCREDI 12H-13H30	KERCADO			
	B13	2011	JEUDI 12H-13H30 VENDREDI 18H-20H VENDREDI PPG 16H45-17H45 SC	KERCADO KERCADO KERCADO			
ACCES REGION	J14	2010 Et Avant	MARDI 18H-20H	GRANDCHAMP	300,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)	
	J15		MERCREDI 18H-20H	KERCADO			
JEUNES COMPETITION	SECTION COLLEGE RELEVE 4/3*	B13	2011	LUNDI 18H-20H	KERCADO	360,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification Construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires. Accès au Haut Niveau
		J14	2010	MARDI 6H45-8H30	KERCADO		
		J15	2009	MERCREDI 15H30-17H30 JEUDI 6H45-08H30 VENDREDI PPG 16H45-17H45	KERCADO KERCADO KERCADO		
SECTION LYCEE INTER REGION	J15 J16 J17 J18	2009 Et Avant	LUNDI 18H-20H	KERCADO	360,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification Construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires. Accès au Haut Niveau	
			MARDI 6H15-8H30	KERCADO			
			MERCREDI 15H30-17H30	KERCADO			
LESAGE VANNES	J15 J16 J17 J18	2009 Et Avant	JEUDI 6H15-08H30	KERCADO	360,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification Construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires. Accès au Haut Niveau	
			MERCREDI MUSCU 18H-19H30	LESAGE			
			JEUDI MUSCU 17H-18h30	LESAGE			
POLE PERFECTIONNEMENT JEUNES	PERF 56 JUNIORS		2010 Et Avant	MERCREDI 18H-19H30 SAMEDI 12h15-13h45	KERCADO VANOCEA	270,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages. Compétitions (56) pas obligatoires mais Possibles.
	PERF 56 Benjamins		2013 Et avant	MARDI 19H30-20H30 SAMEDI 12h15-13h45	KERCADO VANOCEA	270,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages. Compétitions (56) pas obligatoires mais Possibles.
	PERF 56 VANO		2012 Et avant	SAMEDI 12h15-13h45	VANOCEA	250,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages.

SECTIONS et GROUPES JEUNES du VAN – 2023-2024

ANTENNE GRANDCHAMP

SECTION	GROUPE	AGES	HORAIRES	LIEU	TARIFS	OBJECTIFS	
POLE NATATION COURSE COMPETITION JEUNES COMPETITION	PRE JEUNES	A09 A10 A11	2015 2014 2013	MARDI 17h30-19h00 MERCREDI 15H30-16H30 SAMEDI 12H00-13H00	GRANDCHAMP	280,00 €	Renforcement des 4 nages. Début des compétitions FFN
	ESPOIRS BENJAMINS	A11 B12 B13	2013 2012 2011	MARDI 18H-20H MERCREDI 16H30-18H00 SAMEDI 12H00-14H00	GRANDCHAMP	290,00 €	Développement des qualités Techniques et physiologiques. Renforcement Musculaire Compétitions FFN (56 et BZH) Obligatoires
	ACCES REGION	J14 J15 J16 J17 J19	2011 Et Avant	MARDI 18H-20H MERCREDI 14H00-15H30 VENDREDI 18H30-20H SAMEDI 12H-14H	GRANDCHAMP	290,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification Construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)
PERFECTIONNEMENT JEUNES	PERF 56 GRAND CHAMP		De 2011 Et Avant	SAMEDI 12H00-13H00	GRANDCHAMP	225,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages. Compétitions (56) pas obligatoires mais Possibles.

** sur sélection par l'entraîneur coordinateur du VAN*

créneaux différents pendant les vacances scolaires (planning spécial diffusé avant les vacances)

