



CHARTRE

Ecole de natation JEUNES NAGEURS & FAMILLES

1. Respect des personnes

Nageurs :

- ▶ Je respecte mes camarades, mes entraîneurs et les bénévoles du VAN.
- ▶ J'adopte un comportement calme et poli dans les vestiaires, sur les plages de bassin et dans l'eau.

Parents :

- ▶ Je fais preuve de respect envers l'ensemble des encadrants et des familles.
- ▶ Je favorise une attitude positive et bienveillante autour des séances.

2. Écoute, discipline et sécurité

Nageurs :

- ▶ J'écoute attentivement les consignes avant et pendant la séance.
- ▶ Je respecte les règles de sécurité propres aux piscines Aquagolf.

- ▶ Le nageur ou la nageuse est tenu(e) de déposer et de conserver l'ensemble de ses affaires personnelles, y compris son sac, dans les gradins pendant toute la durée de l'entraînement.

Parents :

- ▶ Je veille à la ponctualité et à l'équipement complet de mon enfant.
- ▶ Je respecte les zones réservées aux entraîneurs et je ne perturbe pas le déroulement des séances.

3. Bien-être et santé

Nageurs :

- ▶ Je signale immédiatement si je ne me sens pas bien ou si j'ai une appréhension.
- ▶ Je prends soin de mon corps : hydratation, passage aux toilettes avant la séance, douche obligatoire.

Parents :

- ▶ Je communique toute information utile concernant la santé ou les besoins particuliers de mon enfant.
- ▶ Je m'assure que mon enfant est en état de participer à la séance.

Nous nous engageons, parent et enfant, à respecter cette chartre et à soutenir les valeurs du club,

signatures :

4. Esprit d'équipe et attitude sportive

Nageurs :

- ▶ Je participe avec enthousiasme, j'attends mon tour et je partage le matériel.
- ▶ J'encourage mes camarades et j'accepte les réussites comme les difficultés.

Parents :

- ▶ Je valorise l'effort, la régularité et la progression plutôt que la performance.
- ▶ J'encourage tous les enfants, dans un esprit collectif fidèle aux valeurs du VAN.

5. Respect des installations et du matériel

Nageurs :

- ▶ Je respecte les vestiaires, les douches, les bassins et le matériel mis à disposition.
- ▶ Je range ce que j'utilise et je veille à ne pas détériorer les équipements.

Parents :

- ▶ Je veille à ce que mon enfant adopte une attitude responsable dans les installations.
- ▶ J'identifie les affaires personnelles pour limiter les pertes.

6. Engagement dans la progression

Nageurs :

- ▶ Je viens pour apprendre, progresser et prendre plaisir à nager.
- ▶ Je fais de mon mieux, même lorsque les exercices sont nouveaux ou difficiles.

Parents :

- ▶ Je soutiens la pédagogie des entraîneurs du VAN.
- ▶ J'encourage la persévérance, la régularité et le plaisir de nager.

7. Communication et coopération

Nageurs :

- ▶ Je transmets les informations importantes données par mon entraîneur.

Parents :

- ▶ Je consulte régulièrement les communications du club (mail, site club, sport région, WhatsApp, affichages).
- ▶ Je coopère avec les entraîneurs et les bénévoles pour le bon fonctionnement du club.