

SECTIONS et GROUPES JEUNES du VAN-2025-2026

JEUNES COMPETITION

SECTION		GROUPE		AGES	HORAIRES	LIEU	TARIFS	OBJECTIFS
NATATION COURSE JEUNES COMPETITION	VANNES	AVENIRS	A09	2018	LUNDI 17H30-18H30	KERCADO	350€	Renforcement des 4 nages Début des compétitions FFN INTERCLUBS AVENIRS et TC**
			A10	2017	LUNDI PPG 18H30-19H	KERCADO		
			A11	2016	MERCREDI 16H-18H	GRAND-C		
					VENDREDI 18H-19H	KERCADO	VANOCEA	
				SAMEDI 12H15-13H45				
	PRE SECTION*	A11	2016	MARDI19H30-20H30	KERCADO	350€	Développement des qualités techniques et physiologiques Renforcement Musculaire Compétitions FFN Obligatoires 56 et BZH	
				MERCREDI 12H-13H30	KERCADO			
				MERCREDI PPG 14H-15H	Sacré C			
				VENDREDI 18H-20H	KERCADO	VANOCEA		
				SAMEDI 12H15-13H45				
ESPOIRS BENJAMIS	U12 U13	2015 2014	MARDI 19H30-20H30	KERCADO	365€	Entraînement intensif à la natation course Début de spécialisation et planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN obligatoires 56 et BZH INTERCLUBS BENJAMINS et TC**		
			MERCREDI 18H-20H	KERCADO				
			SAMEDI PPG 11H-12H	GRAND-C				
			SAMEDI 12H-13H45	GRAND-C				
ESPOIRS JUNIORS	J14 J15 J16 J17 J18	2013 Et Avant	LUNDI 18H30-20H	KERCADO	365€	Entraînement intensif à la natation course Début de spécialisation et planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN obligatoires 56 et BZH INTERCLUBS JUNIORS et TC**		
			MERCREDI 18H-20H	KERCADO				
			VENDREDI 19H-20H	KERCADO				
			SAMEDI PPG 11H-12H	GRAND-C				
			SAMEDI 12H-13H45	GRAND-C				
ESPOIRS GREGAM	B12 B13 J14 J15 J16 J17 J18	2015 Et Avant	MARDI 18H-20H	GRAND-C	365€	Entraînement intensif à la natation course Début de spécialisation et planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN obligatoires 56 et BZH INTERCLUBS JUNIORS et TC**		
			VENDREDI 18H30-20H					
			SAMEDI PPG 11H-12H					
			SAMEDI 12H-13H45					

*SELECTION PAR L'ENTRAINEUR

**ENTRAINEMENT OBLIGATOIRE

**COMPETITION OBLIGATOIRE

Créneaux différents pendant les vacances scolaires (planning spécial diffusé sur le site internet du club avant les vacances).

Planning établi sous réserve de modifications- susceptible d'être révisé selon les contraintes organisationnelles.

GROUPE	Nombre d'entraînement OBLIGATOIRE	STAGE
AVENIRS	4 3 si autre activité sportive	1 semaine obligatoire à la TOUSSAINT 1 semaine obligatoire en Février 1 semaine obligatoire à Pâques
PRE SECTION	4	1 semaine obligatoire à la Toussaint 1 semaine obligatoire en Février 1semaine obligatoire à Pâques
ESPOIRS	3 Dont le créneau à grand-champ	1 semaine obligatoire à la Tousaint 1 semaine obligatoire en Février

		1 semaine obligatoire à Pâques
--	--	---------------------------------------