



STAGE DE NATATION – SAINT-MALO

Dates : du dimanche 22 au samedi 28 février 2026

1. Nageurs concernés

Critères de participation :

Stage réservé aux nageurs de la **section sportive – niveaux 6^e / 5^e**.

2. Encadrement

Les nageurs seront encadrés par :

- **Jean-Michel PONIN** – Entraîneur principal VAN
- **Maxime BEAUMONT** – Accompagnant et entraîneur adjoint

3. Déplacement

Le déplacement s'effectuera en **minibus** (2 minibus de 9 places).

- **Départ** : dimanche 22 février 2026 à **10h30**
Parking de la piscine de **Kercado**
 - **Retour** : samedi 28 février 2026 dans l'après-midi
Parking de la piscine de **Kercado**
(L'horaire précis sera communiqué via WhatsApp)
-

4. Tarif

Le coût total du stage s'élève à **583 € par nageur**, répartis comme suit :

- **469 €** à la charge des familles
 - **114 €** pris en charge par le club
-

5. Hébergement

Les nageurs et les encadrants seront logés :

- à **6 km** du Bassin Olympique **Aquamalo**
- à **200 mètres** de la plage



Linge de lit fourni

<https://www.sportngo.com/stage-natation/saint-malo>

6. Restauration

Les repas seront pris sur place en **pension complète**, sous forme de **self-service**.

 À prévoir impérativement :

- **Un pique-nique pour le dimanche midi**
 - **Des collations pour tous les jours**
-

7. Équipement et trousseau

À prévoir :

- **1 sac de natation**
- **1 sac de voyage**

Sac de natation :

- Équipement du club : bonnet, tee-shirt, sweat, poncho (si disponible)
- Serviettes de piscine
- Maillots de bain / Bonnet / Lunettes
- **Filet d'entraînement (OBLIGATOIRE)**

Sac de voyage :

- Tenues de rechange (principalement sportives)
 - Nécessaire de toilette
 - Serviette de toilette
-

8. Entraînements

Les entraînements auront lieu au **Bassin Olympique Aquamalo (25 m)**.

- **11 entraînements**
 - **Durée : 2 heures chacun**
 - Séance le **matin et l'après-midi** 8h00/10h00 – 14h00/16h00
-

9. Objets personnels

Afin de favoriser le bien-être de tous et la cohésion du groupe :

- L'utilisation des **appareils connectés est limitée à 1 heure par jour**
- Les appareils seront **collectés par les encadrants**

⚠ Tout objet de valeur apporté par le nageur reste **sous sa responsabilité**.
Le club décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration.

🎲 **N'hésitez pas à apporter des jeux de société.**

10. Vie collective et règles de comportement

Chaque nageur s'engage à :

- Participer activement à la vie en communauté
 - Respecter les autres nageurs, les entraîneurs et les encadrants
 - Maintenir le logement dans un **état de propreté irréprochable**
 - Encourager ses coéquipiers
 - Faire preuve d'un **esprit d'équipe exemplaire**
 - Être **acteur et non spectateur** du stage
-

Nous comptons sur l'implication et le sérieux de chacun afin de faire de ce stage une expérience sportive et humaine réussie.